



広島マスターズ陸上会報

第22号

編集&発行所 広島マスターズ陸上競技連盟
会 長 宮本 武利
編 集 磯村 公三
URL <http://34hmr.com>

2018年1月1日 新年号 発行

事務局 〒731-0137
広島市安佐南区山本5丁目32-9 岩本方
TEL/FAX (082) 874-4522
Email: ke.iwamoto@bluce.megaegg.ne.jp

新春のお慶びを申し上げます

平成30年新年のご挨拶

広島マスターズ陸上競技連盟
副会長 瀧口 和博



広島マスターズ陸上競技連盟会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。

ご家族おそろいでお過ごしのことと存じます。平成29年度のすべての行事が無事おえたことは、皆様のご協力によるたまものと、執行部とともども大変感謝しております。

総会から始まり、中国マスターズ駅伝広島大会まで選手、会員として又役員としてご協力いただきました。こうして新年のご挨拶を申し上げている間にも総会が目の前に来ています。一年が過ぎるのが、ペースアップしているような気がします。

さて、本年は全日本マスターズ陸上選手権大会が鳥取県で開催されます。より多くの会員の参加を希望します。病気、けがなど体調に留意してこの一年の行事に取り組みましょう。まずは総会でお会いしましょう。

~~~~~  
久しぶりの大会に出場して

NO-0708 川野 義彦 (豊田郡)

今年、4年ぶりに広島マスターズ大会に参加した。これまで、週1回の練習だけは続けており、前回参加した当時の記録は出せるかなと思っていた。

そして、いざ本番。心臓がドクン、ドクンとスタートラインについたあの緊張感とは他ではなかなか味わえない。ピストルが鳴り、猛然とスタートダッシュ・・・、と行きたいが、現実はそんなに甘くない。

確実に4年を経過している現実を突きつけられた。しかし、ゴールすれば、順位、タイムに関係なく、すごく気持ち良い。これも他では味わえない。

結局、今年は4つの大会に出場した。記録的には満足いかないが、「温泉旅行を兼ねた参加も悪くないね」と妻も喜んでいた。

今冬も、体と相談しながら練習して、来年は200mにも挑戦してみたい。

そして、大崎上島のマスターズ仲間と、美味しいお酒で、来年の飛躍を誓うのであった。

## 2018年 総会のお知らせ

日時: 1月28日(日) 13:30~18:00  
(懇親会16:00~18:00)

会場: ホテルチュウリツヒ東方

## 55歳からの60m走

### N0-1112 山崎 誠二 (広島市)

実はマスターズ陸上のことはしばらく気になっていて、ホームページも時々チェックし記録などを拝見していました。正直言いますと、この辺のタイムだったら自分でも勝負できるのではないかと、思ったりしていました。高校の頃のイメージのまま生きていたりしますので(恐ろしいですね)。

で、9月末の55歳の誕生日を前にした7月に申込み、練習会に参加させていただきました。100mというのは想定より遥かに長いことに気づきました。

10月15日初めての記録会。賢明にも60mだけの出場です。8.70秒でした。言い訳したいことはたくさんあります(笑)。陸上をやっている中学生の娘に言われました。「これでお父さんも、私の気持ちがわかったよね」。

ところで、記録向上のために努力する場合、その効果の確認のためにタイムを計測したくなりませんか? 「60m走タイム自動測定設備」。実は数年前に仲間内で盛り上がったもののそのままにしていた「50m激走トンネル」という企画を思い出しました。陸上選手の気持ちを少し理解できた私は、実現せねばと強く決意したのでした。・・・はてさて

~~~~~  
もう一つの生きがい

N0-0810 大原 博文 (呉市)

61歳からマスターズ陸上で活動し始めたころ、呉市在住の沖縄出身の友人から「沖縄音楽を始めたから一度聞きに来て」と誘われた。私が学生時代にギターを弾く東京や神奈川の友人に憧れていたことが思い出され、この年になって挑戦してみようと行動した。音符も読めないこの私が4人で活動する爺さんバンドに加入したのである。最初は歌を歌うだけだったが、ギターを買って必死に練習開始。隣の部屋でテレビを見る妻から邪魔にされながら、晩酌をやめたものこの時からだ。3年が経過してやがて曲になりだした。妻に「少し音楽になってきたね」と言われた。それから週1回の仲間との練習を休むことなく続けている。今では、老人ホームや施設などを訪問してお年寄りの皆さんと一緒に沖縄音楽、昭和の歌謡曲、童謡、

フォークソングを歌っている。私はまだまだギター演奏は初心者域を脱していないが、参加者の皆さんと一緒に歌う楽しさはマスターズ陸上に打ち込み、仲間とのつながりを持つことと同じ喜びです。今の練習曲は、比嘉栄昇(ビギン)が田端義夫(故人)に書いた「旅の終わりに聞く歌は」です。機会があればぜひ聞いてみてください。また、呉にお越しの際は呉市苗代町の沖縄レストラン「はいむるぶし」にお立ち寄りください。ここで毎週水曜日午後練習しています。あっちのステージとこっちのステージで…。

編注; 総会後の懇親会でぜひマスターズデビューを。

~~~~~

## 「第30回全日本マスターズ駅伝競走大会」 出場にあたって

### N0-1114 右田 和寛 (竹原市)

H29年10月1日 第30回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝競走大会が希望ヶ丘文化公園(滋賀県)で開催され、24チームが出場しました。前日に開かれた交流会では珍味の鮎ずしを食し、他チームとの親睦を深めました。

大会当日は晴れ、絶好のラン日和。1区間約5kmの周回コースで年齢区分された全6区間。アップダウンや芝生もあり、少々クロカン要素もあるコースでした。この大会は広島県として久しぶりの出場であることと、私にとっては初めてのマスターズの大会であることに加え1区走者としてのプレッシャーもありましたが、なんとか襷をつなげ、チームとして20位でゴールすることができました。私個人3.5km付近より、ペースダウンし、練習不足であることを痛感するほろ苦いデビューとなりました。

今後も広島県チームが連続して出場することは勿論のこと、私も広島マスターズの一員として出場できるよう励み、次回開催の愛知県では上位を目指したい。

※大会出場にあたり、尽力していただいた皆様、大変ありがとうございました。(以上)

注; 希望ヶ丘公園は「全国中学校駅伝」が開催されるコースです

## 復調を信じてトレーニング中

NO-0120 堀岡 茂 (東広島市)

秋から陸上競技を題材のテレビドラマ「陸王」を楽しみにみている。ランナーの茂木選手がケガから復調、活躍する姿勢には感動的だ。

私は2年ほど前からハムストリングスの肉離れに悩まされている。昨年全日本マスターズ新潟大会ではリレーの第2走で肉離れを発症、転倒して棄権になった。帰広後、整骨院の診察では「このまま競技を続ければ再発する」と言われた。自分なりに何かを大きく変えないとダメだと思った。テレビドラマも参考になるが、スポーツクリニックにも行き「侍ハードラー・為末大」の本を読み、ケガをしないための体づくりをはじめた。ハムストリングスの柔軟性を求めてタオルを使用しての前屈を重点的に、また数種類のスキップやケンケン、ジャンプ等のトレーニングを始めている。少しずつではあるが短距離が走れる体になりつつある。前屈も以前は床に手が届かなかったけど、今では10cm程度までつくようになった。ケガが完治、復調することを信じてトレーニングを継続して、今年3月に新調したスパイクで来年の各種の大会では思いっきり走ってみたい。

~~~~~

お見事全日本ランク1位に

NO-0088 高野 兼夫 (広島市)

広島マスターズ入会三年目の広島市東区の畑谷慶子さん(W75)快走! 「2016年度全日本マスターズ陸上記録集」によると W75 クラス県マスターズ選手権大会(びんご競技場) 60m10" 57 で堂々の1位、又 100m も 17" 38 で2位。

広島ブロックではエディオン・サブグランド、コカ・コーラグランド、沼田修道大グランドでの練習会を毎月開いております、ご本人の努力は勿論、短距離コーチの河田さん達のご指導の賜物と、仲間と一同喜んでいきます。

2017年度の練習会実施状況を添付しています。

会員の皆さんの参加をお待ちしています。



2017全日本マスターズ陸上(和歌山)

に参加して

NO-0425 前田 征四郎 (竹原市)

今年は昨年新潟大会より1か月遅れの10月27~29日に開催された。

広島県から宮本会長はじめ100歳の世界記録を目指した富久正二さん達53名の会員が参加。1位が10名、2位が11名、3位が4名の好成績を収めた。(成績の詳細はHPに掲載) 残念だったのは、最終日が台風襲来で中止になった事と、期待の4継りレー参加の広島女子チームが失格になった事でした。練習を重ねてきた4人のメンバーには次年度・鳥取布施陸上競技場で雪辱の走りを期待したいものです。

マスターズ陸上発祥の地、和歌山紀三井寺陸上競技場は過去にも数度全日本大会が開催されたので参加された人も多いと思いますが、数年前の国体開催を機に、サブグランドも整備され審判、補助員等運営体制も完璧でした。

それだけにアクセスの悪さが選手を苦しめた大会でもあった。和歌山駅からバスで40分余の距離にありながら始発のバスが8時16分から1時間に1便程度。競技は8時半から開始されるのにどのように足を確保すればいいのか? やはり競技開始1時間前には参加選手が到着、の輸送を考えたバス便等を「最低でも…考慮して」もらいたかった。

次年度第39回大会は鳥取県での開催です。広島県からも多くの選手が参加して盛り上げたいものです。

~~~~~事務局だより~~~~~

## 《広島市スポーツ協会表彰》を受賞

昨年の「全日本マ陸上選手権大会」は荒天のため2日間の開催となりましたが、それにも関わらず広島マ陸連の躍動には皆さんも驚嘆されたことと思います。金10・銀11・銅4個のメダルを獲得し、そのうちハンマー投げ・立五段跳の2種目は、日本新記録での優勝でした。これらの功績が認められ、広島市では優勝された河田慎司(走幅跳)井口寛之(走高跳)植野英子(砲丸・やり投)芦原広美(80mH)さんの4名が1月初旬、グランドプリンスホテル広島において「広島市スポーツ協会賞」を受賞されます。また、福山市でも山本恭子(3000m)児玉

真里子(400m) 高木靖幸(3Km 全日本マ・ロード)さんの3名が昨年11月21日福山市長を表敬訪問し、優勝の報告を致しました。受賞された皆さん！おめでとうございます。

これからも「マスターズ陸上」の認知度アップに向けご協力頂くとともに、今年も個々の夢を追い掛けながら、競技を楽しみましょう。

ところで、日本マスターズ陸上競技連合の日本記録を、県最高記録が上回る事例が有ることをご存知でしょうか。誤記や冗談ではありません。実は昨年まで各県陸協の年間カレンダーに掲載されている大会で誕生した日本記録や県最高記録は、各県事務局に自己申告し、連合に申請手続を行えば公認されていました。しかし、2017年度からマスターズ大会以外での日本記録は、公認申請時に「登録申請料」が必要となりました。

その結果、日本記録の申請を回避されることにより県最高記録のみ公認となり、この様な事例が生じたわけです。今後も各連盟で同様の事例が発生するのではないのでしょうか。(記 事務局 岩本)

~~~~~

「小学生がライバル」

NO-0870 西谷(にしや) 吉弘(福山市)

広島マスターズに49歳から加入して、はや5年が経過した。今年で7年目を迎える「福山ジュニア陸上クラブ」のコーチとして参加したのが、広島マスターズに加入するきっかけになりました。

コーチ全員が広島マスターズに所属し、個性的な4人が指導する陸上クラブは小学生の陸上競技を通し、走るのが楽しくてたまらんと云えるチームを目指しています。私は中距離を担当していますが、小学生は速筋力中心の練習メニューに毎回「小さなチャレンジ」と「今日出来たこと」(反省は一切しない)を発表する取り組みを行っています。

小さなチャレンジとして、今年クラブ内での「四種競技」(100m・幅跳び・ジャベリックボール・800m)にチャレンジしてみました。

「総合力」で勝てる喜びを知った人は、練習にも変化が見え、周りにも良い影響を与えているようで、クラブ全体のレベルが上がっているように感じま

す。「今日出来たこと」の発表とは、出来ないことを反省するのではなく、今日出来たことを意識することで、良いイメージが記憶に残っていく取り組みです。

意識して練習に取り組んだ小学生は、私の「ライバル」となって競い合っています。

小学生に勝った時には、大人げなく小さく「ガッツポーズ」しています。(笑)

最近、陸上経験のない親も練習に参加し、今年2名の親が広島マスターズに「チャレンジ」したことは、コーチ冥利につきます。

私自身も新たな種目にチャレンジする自分自身の勇気に期待しています。

~~~~~

### 恒例の忘年会

12月2日(土)に「海軍さんの麦酒」において、毎年恒例の「呉地区マスターズ忘年会」が開催されました。森本理事の挨拶の後、乾杯の音頭とともに楽しい宴が始まりました。参加した皆さんは、美味しい料理に舌鼓を打ち、ビールや日本酒を飲みつつ、楽しく歓談しました。陸上競技のことや日頃のこと、これからの地区マスターズのことなどの話で、会員相互の親睦が図られました。一年を締めくくる有意義なひと時となりました。記 磯村



## お知らせ

広島マスターズ陸上競技連盟登録会員数

登録者数 298名(男性 257名 ・女性 41名)

新規 37名(男性 29名 ・女性 8名)

2017年9月末日



### 第36回広島マスターズ陸上選手権大会

ご協力をお願いいたします。

広島マスターズ陸上の皆さん！！

6月10日(日)第36回県マスターズ選手権大会が「びんご運動公園」で開催予定。(日程の決定は1月10日)「会員の皆さんの大会」を目指したいと思ひます。其処でお願いですが、競技に参加されないマスターズ会員の皆さんの全面的なご協力お願いしたいと思ひます。「皆で支えあう・私達の大会」として協力頂ける方は、

090-9067-9629 ・ 0848-62-5931

大会実行委員会・黒木 潤 迄連絡をお願いします。

### 中国マスターズ駅伝(備北丘陵公園)及び 2018年度広島マスターズ陸上競技記録会 ご協力をお願いいたします。

広島マスターズ陸上の皆さん！！

2018年3月25日(日)第35回中国マスターズ駅伝(庄原・備北丘陵公園)が昨年に引き続き開催、又、記録会が10月14日(日)「庄原市上野総合公園」で開催予定。(最終決定は2月4日)「会員の皆さんの大会」を目指したいと思ひます。其処でお願いですが、競技に参加されないマスターズ会員の皆さんの全面的なご協力お願いしたいと思ひます。「皆で支えあう・私達の大会」として協力頂ける方は、

090-4578-4288 ・ 0824-88-2284

大会実行委員会・瀧口 和博 迄連絡をお願いします。

### 第39回全日本マスターズ陸上競技選手権大会

2018年9月22日(土)～24日(月・祝)

開催；鳥取県立布勢総合運動公園陸上競技場  
(コカ・コーラウエストスポーツパーク)

### 国際ゴールドマスターズ奈良大会

2018年10月27日(土)～10月28日(日)

会場：陸上競技

鴻ノ池陸上競技場(ならでんフィールド)

### 第36回中国マスターズ陸上競技選手権大会

8月27日(土)～28日(日)鳥取布施

|       |      |         |       |     |     |
|-------|------|---------|-------|-----|-----|
| 60m   | M100 | 16.98   | 富久 正二 | 100 | 日本新 |
| 60m   | M50  | 7.71    | 小川 博正 | 51  | 大会新 |
| 100m  | M65  | 13.11   | 河田 慎司 | 67  | 大会新 |
| 100m  | M100 | 31.65   | 富久 正二 | 100 | 大会新 |
| 800m  | M75  | 2.56.10 | 前田征四郎 | 76  | 大会新 |
| 400mH | M50  | 1.08.84 | 西谷 吉弘 | 53  | 大会新 |
| 砲丸投   | M65  | 10.45   | 種田 潔  | 65  | 大会新 |
| やり投   | M50  | 45.00   | 高橋 博文 | 52  | 大会新 |
| やり投   | M80  | 26.03   | 原 俊三郎 | 80  | 大会新 |
| 円盤投   | W65  | 19.34   | 植野 英子 | 66  | 大会新 |

### 2017年広島マスターズ陸上記録会

10月15日(日)庄原市上野総合公園

走幅跳W60 3m82 +0.7 尾崎 悦子 県新記録

走高跳M75 1m15 見藤 宣晃 県タイ記録

雨にも負けず、頑張りました。

### 2017年広島市ブロック練習状況

| 2017年11月16日(木)                                |          |               |     |     |
|-----------------------------------------------|----------|---------------|-----|-----|
| 月日                                            | 練習場所     | 男性            | 女性  | 人数計 |
| 3/16(木)                                       | コカ・コーラ   | 12            | 6   | 19  |
| 4/5(水)                                        | エディオン・サブ | 8             | 7   | 15  |
| 5/10(水)                                       | エディオン・サブ | 9             | 5   | 14  |
| 5/27(土)                                       | 修道大グランド  | 12            | 5   | 17  |
| 6/22(木)                                       | コカ・コーラ   | 12            | 4   | 16  |
| 7/5(水)                                        | コカ・コーラ   | 4             | 2   | 6   |
| 7/18(火)                                       | コカ・コーラ   | 14            | 3   | 17  |
| 8/19(土)                                       | 修道大グランド  | 9             | 4   | 13  |
| 9/13(水)                                       | エディオン・サブ | 9             | 4   | 13  |
| 9/28(木)                                       | コカ・コーラ   | 11            | 4   | 15  |
| 10/11(水)                                      | コカ・コーラ   | 10            | 4   | 14  |
| 10/21(土)                                      | 修道大グランド  | 16            | 6   | 22  |
| 11/16(木)                                      | コカ・コーラ   | 9             | 6   | 15  |
| 12/14(木)                                      | コカ・コーラ   |               |     |     |
| 2018/1月                                       | 休み       |               |     |     |
| 2018/2月                                       | 休み       |               | 総合計 | 196 |
| 4/5練習後花見弁当で楽しむ。                               |          |               |     |     |
| ※参加出来る方は気楽に (10:00～12:00) 参加してトレーニングしてみてください。 |          |               |     |     |
| 岩本                                            |          | 090-2806-5569 |     |     |
| 高野                                            |          | 080-6264-1257 |     |     |

### 第38回全日本マスターズ陸上選手権大会

(和歌山大会) 紀三井寺にて。

2017年10月27日～10月28日暴風にも負けず、

広島マスターズの存在感を印象付けました！

広島県 1～3位 入賞者(参加選手53名)

- 100m 1位 M100 富久 正二
- 400m 1位 W50 児玉 真里子
- 3000m 1位 W70 山本 恭子
- 80mH 1位 W45 芦原 広美
- 走高跳 1位 M35 井口 寛之
- 走幅跳 1位 M65 河田 慎司
- 円盤投・砲丸投 1位 W65 植野 英子(2種目金)
- ハンマー投 1位 M25 中平 圭祐 NR/GR
- 立五段跳 1位 M60 尾崎 悦子 NR/GR
- 100m 2位 W75 畑谷 慶子
- 200m 2位 W65 長崎 ひな子
- 800m 2位 M75 前田 征四郎
- 80mH・走幅跳 2位 W60 尾崎 悦子(2種目銀)
- 走高跳 2位 M75 見藤 宣晃
- 走高跳 2位 M40 佐々木 綱
- 円盤投 2位 M65 種田 潔
- 円盤投 2位 M40 西坂 菅
- 円盤投・砲丸投 2位 W25 蘇武 彩織(2種目銀)
- 200m 3位 W45 芦原 広美
- 800m 3位 W70 山本 恭子
- 走幅跳 3位 M50 小川 博正
- 走幅跳 3位 W45 清見 久美子

### 第30回都道府県対抗全日本マスターズ駅伝競

走大会が希望ヶ丘文化公園(滋賀県)

2017年10月1日(日)大会参加 成績、

- 1区5.2k M35 右田和寛 (37) 18分15秒
- 2区5k M55 田村正憲 (63) 18分46秒
- 3区5k M50 道前宏規 (56) 19分07秒
- 4区5k M45 山高浩司 (54) 19分42秒
- 5区5k M40 迫 慎一 (41) 17分29秒
- 6区5k M30 吉村康広 (54) 19分58秒

合計 1時間53分17秒 総合20位

ロードレース 3km M35 2位 高木靖幸

今回関係者のご尽力で久しぶりに参加出来ました。

| 第35回県マスターズ選手権大会6/11びんご |      |           |      |        |
|------------------------|------|-----------|------|--------|
| 日本新記録                  |      |           |      |        |
| 種目                     | クラス  | 記録        | 風速   | 氏名     |
| 60m                    | M100 | 17"42     | +0.5 | 富久 正二  |
| ハンマー投                  | M25  | 55m51     |      | 中平 圭祐  |
| 砲丸投                    | W24- | 8m76      |      | 永井 綾香  |
| 県新記録                   |      |           |      |        |
| 100m                   | M80  | 17"23     | ±0.0 | 岡崎 正和  |
| 100m                   | M100 | 30"81     | ±0.0 | 富久 正二  |
| 800m                   | M25  | 2' 17"45  |      | 志治 翔太  |
| 3000m                  | M75  | 12' 43"88 |      | 木原 三郎  |
| 100mH                  | M65  | 20"46     | +0.2 | 沢本 保海  |
| 110mH                  | M45  | 17"41     | -0.9 | 佐藤 宏幸  |
| 400mH                  | M50  | 1' 07"49  |      | 西谷 吉弘  |
| 走高跳                    | M35  | 1m80      |      | 井口 寛之  |
| 砲丸投                    | M65  | 10m11     |      | 種田 潔   |
| 砲丸投                    | M80  | 9m53      |      | 原 俊三郎  |
| 円盤投                    | M65  | 37m41     |      | 種田 潔   |
| 円盤投                    | M80  | 22m70     |      | 原 俊三郎  |
| ハンマー投                  | M85  | 16m03     |      | 新羅 武   |
| 槍投                     | M80  | 28m55     |      | 原 俊三郎  |
| 400m                   | W70  | 1' 44"85  |      | 西川 八重子 |
| 800m                   | W70  | 3' 34"95  |      | 山本 恭子  |
| 1500m                  | W70  | 7' 22"67  |      | 山本 恭子  |
| 3000m                  | W70  | 15' 06"64 |      | 山本 恭子  |
| 80mH                   | W60  | 15"79     | ±0.0 | 尾崎 悦子  |
| 300mH                  | W60  | 1' 08"78  |      | 尾崎 悦子  |
| 棒高跳                    | W60  | 1m40      |      | 尾崎 悦子  |
| 三段跳                    | W60  | 8m03      | +0.5 | 尾崎 悦子  |
| 砲丸投                    | W80  | 5m89      |      | 西村 瑤   |
| 円盤投                    | W65  | 19m98     |      | 植野 英子  |
| 槍投                     | W80  | 7m60      |      | 西村 瑤   |
| 県タイ記録                  |      |           |      |        |
| 走高跳                    | M75  | 1m15      |      | 見藤 宣晃  |
| 大会新記録                  |      |           |      |        |
| 60m                    | M55  | 8"35      | ±0.0 | 末盛 芳治  |
| 60m                    | M80  | 10"49     | +0.5 | 岡崎 正和  |
| 100m                   | M65  | 13"31     | -0.3 | 河田 慎司  |
| 800m                   | M80  | 3' 23"44  |      | 木村 英世  |
| 3000m                  | M35  | 10' 07"53 |      | 高前 直幸  |
| 3000m                  | M55  | 13' 05"16 |      | 横山 正和  |
| 110mH                  | M35  | 15"81     | -0.9 | 澄川 陽一  |
| 400mH                  | M35  | 1' 06"68  |      | 櫃田 仁史  |
| 走高跳                    | M40  | 1m70      |      | 鷹田 孝広  |
| 走高跳                    | M50  | 1m60      |      | 半田 浩基  |
| 走高跳                    | M65  | 1m40      |      | 山崎 義美  |
| 三段跳                    | M55  | 10m42     | +0.1 | 澤田 孝弘  |
| 砲丸投                    | M65  | 9m88      |      | 富中 宗義  |
| 円盤投                    | M80  | 20m79     |      | 柴田 勉   |
| 槍投                     | M40  | 46m98     |      | 岩原 浩二  |
| 槍投                     | M75  | 29m24     |      | 八田 士郎  |
| 種目                     | クラス  | 記録        | 風速   | 氏名     |
| 60m                    | W45  | 9"57      | ±0.0 | 則清 園恵  |
| 60m                    | W45  | 9"57      | ±0.0 | 石田 和子  |
| 60m                    | W75  | 10"62     | +0.1 | 畑谷 慶子  |
| 60m                    | W80  | 15"91     | +0.1 | 大元 都江  |
| 100m                   | W75  | 17"71     | +0.3 | 畑谷 慶子  |
| 100m                   | W80  | 26"82     | +0.3 | 大元 都江  |
| 200m                   | W30  | 29"95     | +0.6 | 栗田 祐果  |
| 3000mW                 | W60  | 21' 57"71 |      | 柏原 典子  |
| 3000mW                 | W75  | 24' 29"47 |      | 柴田 裕子  |
| 走幅跳                    | W50  | 4m30      | +0.5 | 河口 利夏  |
| 走幅跳                    | W70  | 2m75      | +0.3 | 細羽 純子  |
| 砲丸投                    | W65  | 7m87      |      | 植野 英子  |
| 円盤投                    | W75  | 11m83     |      | 柴田 裕子  |
| 槍投                     | W75  | 12m55     |      | 柴田 裕子  |

| 2016年度 全日本ランキング・広島市ブロックメンバーの方 |       |    |                |    |          |               |
|-------------------------------|-------|----|----------------|----|----------|---------------|
| 男性                            |       |    | 2017年12月3日(日)記 |    |          |               |
| クラス                           | 種目    | 順位 | 名前             | 年齢 | 記録       | 大会場所          |
| M65                           | 60m   | 2  | 河田 慎司          | 66 | 8"12     | 中国マスターズ三次大会   |
| "                             | 100m  | 2  | "              | "  | 13"05    | 佐賀総合グランド      |
| "                             | 200m  | 5  | "              | "  | 27"66    | 尾道びんご公園       |
| M75                           | 400   | 5  | 岩本 邦史          | 77 | 1'16"91  | "             |
| M60                           | 800m  | 9  | 高橋 利明          | 63 | 2'32"95  | 中国マスターズ三次大会   |
| M65                           | "     | 7  | 波多 伸樹          | 68 | 2'37"99  | 岡山マスターズ倉敷     |
| M70                           | 300H  | 8  | 高野 兼夫          | 73 | 1'10"29  | 中国マスターズ三次大会   |
| M75                           | "     | 5  | 岩本 邦史          | 77 | 1'08"76  | 広島マスターズ尾道     |
| M65                           | 走高跳   | 1  | 山崎 義美          | 65 | 1m45     | 岡山マスターズ倉敷     |
| M65                           | 走幅跳   | 1  | 河田 慎司          | 66 | 5m12     | アジヤ大会シンガポール   |
| M30                           | 砲丸投   | 4  | 佐々木 弘治         | 30 | 11m10    | 広島マスターズ記録会、尾道 |
| M70                           | 五種競技  | 4  | 高野 兼夫          | 73 | 2263点    | 中国五種大会、津山     |
| 女子                            |       |    |                |    |          |               |
| W45                           | 60m   | 5  | 芦原 広美          | 47 | 8"73     | 広島マスターズ記録会、尾道 |
| W60                           | "     | 4  | 長崎 ひな子         | 63 | 9"62     | 四国マスターズ、高知    |
| W75                           | "     | 1  | 畑谷 慶子          | 75 | 10"57    | 広島マスターズ記録会、尾道 |
| W45                           | 100m  | 7  | 芦原 広美          | 47 | 13"95    | "             |
| W75                           | "     | 2  | 畑谷 慶子          | 75 | 17"38    | "             |
| W45                           | 200m  | 2  | 芦原 広美          | 47 | 28"39    | 中国マスターズ三次大会   |
| W60                           | "     | 9  | 長崎 ひな子         | 63 | 34"34    | "             |
| W45                           | 80H   | 1  | 芦原 広美          | 47 | 13"29    | "             |
| W70                           | 3000W | 3  | 柴田 裕子          | 74 | 23'38"58 | 広島マスターズ尾道     |
| W40                           | 走幅跳   | 8  | 岩崎 真由美         | 43 | 4m37     | 中国マスターズ三次大会   |
| W45                           | "     | 3  | 芦原 広美          | 47 | 4m70     | 広島マスターズ記録会、尾道 |
| W55                           | "     | 4  | 清見 久美子         | 55 | 3m82     | 中国マスターズ三次大会   |
| W65                           | 砲丸投   | 1  | 植野 英子          | 65 | 8m56     | 全日本マスターズ新潟県   |
| W60                           | 円盤投   | 9  | 河田 たま代         | 64 | 17m24    | 中国マスターズ三次大会   |
| W65                           | "     | 2  | 植野 英子          | 65 | 19m03    | 全日本マスターズ新潟県   |



## ワールドマスターズ 関西

東京オリンピックの翌年・関西地区で開催

2021年5月15日~5月30日

トラック&フィールド・京都市 西京極陸上競技場

10km ロードレース・・・滋賀県 彦根マラソンコース

競歩・・・神戸市 六甲アイランド周回コース

駅伝・・・和歌山県 田辺スポーツパーク

ハーフマラソン・・・紀州口熊野マラソンコース

# 明るく楽しくマナー良く

# 次回 第35回中国マスターズ駅伝広島大会開催 予定

2018年(平成30年)3月25日(日) 会場:庄原市国営備北広陵公園内

11月3日(祝)中国マスターズ駅伝大会が、庄原市備北広陵公園特設コースで開催されました。秋晴れの絶好の駅伝日和の中、木々と花・芝生で包まれる公園に、中国五県から21チーム参加しました。

第34回中国マスターズ駅伝広島大会(2017年11月3日) 於: 備北広陵公園

| 男子の部 7チーム |       |         |       |          |       |         |       |         |       |         |         |
|-----------|-------|---------|-------|----------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|
| 順位        | チーム   | 監督      | 1区5km |          | 2区5km |         | 3区5km |         | 4区5km |         | 5区5km   |
| 4         | 広島C   | 迫 真一    | 41    | 西谷 吉弘    | 53    | 道前 宏規   | 56    | 谷水 強    | 48    | 右田 和寛   | 37      |
|           | 谷水 監督 | 17"11"  | 4     | 0"33"24" | 6     | 0:57:25 | 6     | 1:14:42 | 5     | 1:32:07 | 4       |
|           |       |         | 4     | 0:21:13  | 6     | 0:19:01 | 1     | 0:17:17 | 1     | 0:17:07 | 4       |
| 6         | 広島B   | 藤田 明    | 43    | 山高 浩司    | 54    | 木村 英徳   | 57    | 花岡 望    | 46    | 吉村 康弘   | 54      |
|           | 谷水 監督 | 18"36   | 7     | 0"37"41" | 5     | 0:56:52 | 5     | 1:16:21 | 6     | 1:36:12 | 6       |
|           |       |         | 7     | 0:19:05  | 5     | 0:19:11 | 2     | 0:19:29 | 7     | 0:19:51 | 5       |
| 7         | 広島A   | 河野 陽一   | 40    | 森 浩康     | 50    | 塚本 昭彦   | 59    | 山下 賢治   | 45    | 西中 文仁   | 49      |
|           | 谷水 監督 | 0:16:44 | 1     | 0:41:42  | 7     | 1:01:29 | 7     | 1:19:53 | 7     | 1:41:42 | 7       |
|           |       |         | 1     | 0:24:58  | 7     | 0:19:47 | 5     | 0:18:24 | 5     | 0:21:49 | 7       |
| 女子の部 3チーム |       |         |       |          |       |         |       |         |       |         |         |
| 順位        | チーム   | 監督      | 1区3km |          | 2区3km |         | 3区3km |         | 4区3km |         | 5区3km   |
| 3         | 広島マ   | 藤原亜希子   | 35    | 井上 真美    | 49    | 山本 恭子   | 70    | 細田ヤエ子   | 67    | 栗田 佑果   | 34      |
|           | 前田 監督 | 0:17:24 | 3     | 0:30:49  | 3     | 0:46:07 | 3     | 1:01:21 | 3     | 1:16:28 | 3       |
|           |       |         | 3     | 0:13:25  | 3     | 0:15:18 | 3     | 0:15:14 | 3     | 0:15:07 | 3       |
| 還暦の部 9チーム |       |         |       |          |       |         |       |         |       |         |         |
| 順位        | チーム   | 監督      | 1区3km |          | 2区3km |         | 3区3km |         | 4区3km |         | 5区3km   |
| 4         | 広島A   | 吉岡 光弘   | 64    | 波多 伸樹    | 69    | 木原 三郎   | 75    | 菅 勝     | 72    | 福島 正則   | 66      |
|           | 波多 監督 | 0:12:01 | 5     | 0:24:49  | 5     | 0:37:54 | 5     | 0:51:01 | 4     | 1:03:13 | 4       |
|           |       |         | 5     | 0:12:48  | 6     | 0:13:05 | 3     | 0:13:07 | 4     | 0:12:12 | 4       |
| 6         | 広島B   | 桧山 堅宗   | 61    | 中門出幸雄    | 67    | 前田征四郎   | 76    | 宮本 武利   | 71    | 児房 正和   | 66      |
|           | 前田 監督 | 0:13:19 | 7     | 0:26:03  | 6     | 0:39:29 | 6     | 0:53:06 | 6     | 1:06:25 | 6       |
|           |       |         | 7     | 0:12:03  | 4     | 0:13:26 | 4     | 0:13:37 | 5     | 0:13:19 | 6       |
| 7         | 広島C   | 横山 正和   | 60    | 堀岡 茂     | 66    | 西川八重子   | 71    | 石田 和子   | 46    | 植杉 康生   | 72      |
|           | 高野 監督 | 0:12:10 |       | 0:27:04  |       | 0:44:51 |       | 0:59:53 |       | 1:16:37 | 1:16:37 |
|           |       |         |       | 0:14:54  |       | 0:17:47 |       | 0:15:02 |       | 0:16:44 |         |

○ 大会の情報や、マスターズに関してのご要望、お気づきのことがありましたら事務局へご連絡下さい。

■事務局 〒731-0137

広島市安佐南区山本5丁目3-2-9 岩本邦史方

TEL/FAX (082) 874-4522 E-mail: ke.iwamoto@blue.megaegg.ne.jp

編集委員より

2018年も宜しく願い申し上げます。

6月は、県内のマスターズ会員仲間が情熱をぶつけて戦う年一度の県マスターズ陸上選手権大会。

今年も、走って・跳んで・投げて、競技が終了したらコミュニケーションも深めましょう。

汗を流し、そして声をあげて笑い合った時間は、決して消えることはありません。

走ることはスポーツの基本、今後も笑顔で楽しく走りましょう。

そしてもう少しだけご協力もお願いします。

毎年、皆様のご協力のおかげで、広島マスターズ陸上競技連盟会報を発行することができています。

特に、ご寄稿を頂きました皆様には誠に有り難うございました。

また、ホームページへの提案等が有りましたらご連絡ください。

次号は6月発行予定です。引き続きよろしく申し上げます。