



広島マスターズ陸上会報

第 29 号

編集&発行所 広島マスターズ陸上競技連盟
会 長 宮本 武利
編 集 吉岡 光弘
URL <http://34hmr.com>

2021 年 6 月 1 日 発行

事務局 〒732-0067
広島市東区牛田旭 2 丁目 20-1-303 澤田方
TEL/FAX (082) 211-5378
Email: ta2688ka@gmail.com

今号を編集している5月初めには、コロナの感染は収まるどころか変異株の増加に伴い、各地に緊急事態宣言が発出される事態になっています。

そんな中でワクチンの接種が始まりました。まずは医療従事者、高齢者に、そして一般の方々にと順次接種されていく予定です。これで完全に防げるわけではないようですが、何とか元の暮しを取り戻せる希望の光が見えてきました。

マスターズ陸上でも感染拡大防止を徹底した上で、広島選手権大会、記録会、中国選手権大会をはじめ、その他各地の大会も行われる予定です。その日まで感染しないように十分に注意して、できるだけ多くの皆様に参加していただきたいと思います。

昨年からはほぼ一年間は、競技会の開催が思うように行われませんでした。競技結果を報告するのもままならない中、今号ではマスターズ陸上の理事、役員が日頃どのような仕事を担っているのかを紹介する記事を中心に掲載しました。

大会運営について

副会長 郷力 礼三 会員 No. 0152 (東広島市)

皆さん、こんにちは。平素は競技会運営に際し、ご支援、ご協力を賜り感謝申し上げます。

昨年度は新型コロナウイルス感染拡大により、県マスターズ陸上選手権大会をはじめ、全国の大会も中止を余儀なくされました。私は30歳前半からマスターズ陸上大会に走り幅跳び、三段跳びを中心に参加していました。42歳の時に走り幅跳びに参加した際、助走の時に右足アキレス腱を部分断裂し、それ以後はハンマー投げを中心に投擲種目に出場しています。年間の大会予定を見て、年間10数大会に出場しています。車の運転が好きなので、他県の大会には車で移動し、出場しています。競技種目の記録も目標にしていますが、競技仲間との交流を楽し

みながら、大会に臨んでいます。

さて、県内の大会においては、主に跳躍審判として活動しています。陸上競技大会の運営については、多くの審判、補助員等の役員が必要となります。県内の大会においても審判員の高齢化が進み、大会運営に必要な審判員の確保が難しくなっています。マスターズ陸上大会は年齢別のため競技内容が複雑であり、審判員、補助員の方々の確保が厳しい現状があります。また、過去の大会では選手のマナーが悪く、審判員の方に大変不愉快な思いをさせたケースもありました。残念ながらこのような状況であったため、マスターズ陸上の審判を希望される審判員の方も少なかったように思います。しかし、最近では皆様の協力により気持ちよく大会が運営されています。他県の大会では、審判員、補助員の人数が少なく、準備や運営に苦勞されています。昼食も摂らずに運営されている姿に、頭が下がる思いです。感謝をしながら競技をしています。県内の大会においては、実行委員長を中心に事前の計画、準備や大会当日の準備、運営、後片付けを協力して行っています。今後も準備や運営等、みんなで協力して、大会がスムーズに運営できるように頑張っていきたいと思います。

今シーズンは思い切り陸上競技を楽しみましょう。

~~~~~

## 事務局の仕事について

事務局長 澤田 孝弘

会員 No. 0846 (広島市)



こんにちは、事務局の澤田です。事務局では、主に会員登録申請を受け付け、日本マスターズ陸上競技連合と日本陸上競技連盟への会員登録申請手続きを行っています。その他に公認記録の申請を行うとともに、理事会や総会の議案書を取りまとめたり、会員へ各種連絡を行ったりしています。また、会員からご意見やご要望を伺っ

ております。

昨年、私が事務局を担当するようになってから新型コロナウイルス禍が始まり、大会開催や登録費等に関する各種問い合わせが増加するとともに、全国大会等各大会の中止を受けて会員数が減少しました。

その中で、昨年度大会が行われないので会費を使わないのだから返金はされないのか、本年度の会費を安くしないのかといった問い合わせがありました。問い合わせはしないけれど、疑問に思っている会員の方は多いのではないかと感じていますので、説明させていただきます。

会費の半分以上は、日本陸上競技連盟と日本マスターズ陸上競技連合の登録費になります。残りを広島マスターズ陸上競技連盟の運営に使用しています。

当連盟は非営利団体なので、年度末に次年度に予想される経費を予想会員数で割った額を年会費としております。それで、昨年度のように会員数が減少すると赤字になります。ただ、全日本マスターズ駅伝大会が中止になり、出場のチームへ補助がなくなったことなどで大きな赤字になりませんでした。

総会議案書に当連盟の2020年度収支決算報告書がありますので、確認していただき、ご理解をお願い致します。

#### ○ 事務局からのご連絡

##### 1. 2020年広島マスターズ歴代10傑集の発行

現在ホームページ上で記録の公開を行っていますが、パソコン等を利用されない会員や記録を残しておきたい会員に2020年広島マスターズ歴代10傑記録集を作成し、県大会等において1部200円で販売します。

##### 2. リザルト(大会結果)の発行

今年の大会・記録会ですべての種目の結果を知りたい会員には、大会受付でリザルト(大会結果)を送料込み200円で申し受けます。

##### 3. 練習方法等に関する相談先

長く競技から離れている方や陸上競技が未経験の方にとっては、年を重ねてからの練習についてはいろいろな不安があると思います。広島県内各地区で練習会を行っておりますので、経験者に相談したり、アドバイスを受けてたりしてください。

#### 4. ご意見・ご要望

今後、広島マスターズ陸上競技連盟の発展には、会員の皆様のご意見やご要望を受け止め、反映して行くことが重要だと思いますので、ご意見やご要望をお寄せ頂くようお願い致します。

#### 5. 事務局への連絡について

日中は、会社員として勤めに出しております。連絡はメールまたはファックスでお願いします。電話は常時留守番設定にしておりますので、伝言を確認したら折り返し連絡をしています。

~~~~~

広島マスターズの台所事情



会計理事 龍田 英二
会員 No. 0628 (広島市)

会長の宮本さんから「会計理事をやってくれないか」という電話をいただいたのは、確か2013年の11月か12月のことだったと思います。

私で務まるのか不安を抱えながら2014年総会で選任の承認をいただき、私なりではありますが、今日まで何とか無事に務めさせていただいています。

以来、正確でいつ誰が見ても分かり易い事務処理を行うことを心掛けて会計業務を行ってきました。

さて、今回のタイトルは「広島マスターズの台所事情」です。前置きはこれくらいにして本題に入りたいと思います。広島マスターズ陸上競技連盟(以下単に「マスターズ」とします)の財政はどうなっているのかということです。

まず、マスターズを運営するための収入ですが、収入の大半は、会員の皆さんが会員登録の際に納めてくださる登録料です。その年の実際の収入の9割以上を占めています。その他の収入としては、事業収入(県選手権大会、記録会など実施したときの余剰金)や利息などの雑収入があります。

これらの収入で費用が賅えれば、その年は実質の黒字になります。そして費用が賅えないときは、前年からの繰越金を費用の支払いに充てるということになり、この場合繰越金が減少しますので実質赤字です。

この繰越金は決算時の口座にある残高でマスターズの財産に当たりますが、2016年度の決算では129万円

あったものが、2020年度決算時には94万円を割り込むところまで減少しています。因みに三次市で中国マスターズ選手権大会を開催した2016年の登録会員数が340人だったのに対し、2020年は264人でした。

会員数は約25%、財産である繰越金は約27%も減少しているのです。大まかですが、現在のマスターズの台所事情はこのような状況です。

現在の繰越金の水準を維持しながらマスターズを発展させるためには、登録される会員数を増やして行かなければなりません。

会計を担当して今年で8年目になります。登録会費が会員の皆さんから入金される都度収入に計上する処理を行います。前年の同じ時期と比較して会員数が伸びているかどうか、そのことばかり気にしながら業務を行っています。

今年は、5年ぶりに三次市で中国マスターズ選手権大会を開催します。しっかりコロナの感染対策を講じて、なんとか開催できるよう祈っています。そして、再び5年前のように300人を大きく超える会員数になればと願っています。

マスターズの陸上競技は、経験がなくても楽しめる生涯スポーツです。昔取った杵柄の経験者でも、未経験の初心者でも、一人でも多くの陸上競技愛好者がマスターズで生まれるよう、皆さんが誘い合って参加していただくことで、県選手権大会や記録会などの大会がますます充実したものになります。それこそがマスターズが発展していくための唯一のことだと思っています。

会計理事ではなく一会員として、皆さんのご協力を心から願っています。

会計監査

監事 堀岡 茂 会員 No. 0120(東広島市)

2020年から広島県・中国の両マスターズ連盟の会計監査を担当している。昨年まではブロックの理事として運営に携わってきた。運営サイドとは違う視点で会計のチェックに当たりたいと考えている。私の地元の東広島陸協は不明朗な会計で新聞に大きく掲載され、汚点を残した。絶対にあってはならない出来事として肝に銘じている。昨年黒木様の大会報告、龍田様の連盟との両会計処理を監査した時、領収書に番号を付ける等工夫さ

れており、とてもチェックしやすく短時間で終わることができた。ありがたい内容、処理方法だった。

さて、私は小さな新聞記事を見てマスターズ陸上を始めて30年超になる。陸上競技の経験がない者の無謀な挑戦だったと思う。長い間続ければ仲間もできるし楽しみ方もいろいろある。50歳頃に先輩の勧めで400m走を主体にしてから大会で上位を目指せるようになり、練習内容や目標が変わってきた。全国大会にも出場し、結果も良くなり始めた。スポレク青森大会で2位、マスターズ和歌山大会では3位でゴールした。タイムも良かったし、自分なりの快挙である。うれしくなってすぐに妻や友人に報告をすると、「おめでとうメール」が返ってきた。努力は実る。アスリートの仲間入りができたと感じた大会となった。生涯スポーツとして楽しみたい。後日、帰宅すると妻が賞状を額に入れてリビングに飾ってくれていた。ありがとう。家族に感謝である。

会計監査が役職であるが、マスターズ陸上を通じて仲間づくりや競技の楽しさを伝えていきたいと思っている。

マスターズを皆と共に

監事 高橋 博美 会員 No. 0632 (広島市)

マスターズに入会させて頂いたのが30代前半で、今までに2期理事、1期監事を務めさせて頂いております。最近では選手として試合に出る事よりも運営側の一員として、どうしたら会員の皆様に「明るく楽しく元気よく」を伝えることができるのかを考えて奮闘しています。

学生時代に少し陸上競技を経験していて、その後マスターズで選手として競技に出場していました。そして今では主に運営側に携わっています。そこでは、先輩方理事の皆さんのマスターズを日々生懸命盛り上げていこうという意気込みや、トラブルが起きた際には次は起こさないようにどうするかなどを真剣に皆で話し合い取組む姿勢が見えてきて、胸をうたれます。ありがたみを感じて、私も先輩方のように次世代の方に繋げていきたいと思うようになりました。

昨年コロナ禍でなかなか収束が見えない日々が続きますが、皆さんがスポーツで生き生きとした日々を送れるようにこれからも”出来る人が、出来ることを、出来るだけ、出来る範囲で”助け合いながら携わってい

き、末永くマスターズが続いていけるよう自分自身も楽しみたいと思います。

理事をされてみたいと思われる会員の方がおられましたら、是非お声掛け下さい。そして、いつもご指導いただいております理事の方々にこの場をお借りしましてお礼を言いたいと思います。「ありがとうございます。」

まだまだコロナ禍が落ち着きませんが、皆さまどうぞご自愛下さい。

~~~~~

## 競技委員長の雑感

**競技委員長（副理事長） 会員 No. 0818 黒木 潤（三原市）**

競技委員長として7年目に入ります。ひとえに皆様方のお力添えの賜物です。併せて、私の監察審判の経験が生きています。

監察は競技場の一角で、トラックレースの違反行為を審判長に報告する部署です。具体的に細かく、さらに簡潔に報告しなければならず、緊張感を強いられます。

また違反行為の競技者に黄旗を掲げるのはつらく、確信をもって行う勇気も必要です。さらに、用器具の設置や片付け、傷病者の介助等、競技運営全般を下支えしています。

ある競技会では、スタート直前に犬が入り込み、間一髪抱きかかえたこともあります。1994年のアジア大会では、監察カメラの導入に向け、打ち合わせやテスト撮影を皆で繰り返したのは、楽しい思い出です。

監察は、トラックはもとより、投てきや跳躍の競技運営が視界に、アナウンスや他の審判員の指示が耳に、それぞれ入ってきます。

「門前の小僧、習わぬ経を読み」の如く、私の中に蓄積していき、今マスターズの大会運営に役立っているように思います。私の50年にわたる監察審判との縁に、ただただ感謝しているこの頃です。



## 裏方のひとりごと

**競技副委員長**

**（トラック・駅伝男子担当）**

**会員 No. 0118 瀧口 和博（庄原市）**



昨年より、新型コロナウイルス感染拡大対策として各大会が中止になり、会員の皆様と顔を合わせる機会が少なくなりました。私たち競技委員会の者は、次大会の準備、運営と陰ながら微力を注いでいるところです。今回はその裏方の一部を紹介したいと思います。

理事会にて各大会の日時、開催場所を決定します。まだこの段階では案で、総会にはかかります。しかし開催する競技場又は場所へは、当日の予約を入れて確保しています。既に、実行委員会では大会に向けての準備にかかっています。大会要項の作成、参加申し込みの受付等です。大会数か月前からは、競技場との打ち合わせ、開催役所への挨拶、協賛金のお願い、実行委員会及び関係委員によつての分担作業です。

県選手権大会については、5～7回の実行委員会を開催します。前年大会の反省をして、要望や新種目なども検討し、会員の皆様がより楽しく競技が出来るように進めています。

私が経験した中で一番苦勞した大会は、今はなくなりましたがロードレース大会でした。会場が定まらず、決定までには何度も候補地に足を運び、コースの下見をしました。コースが決まると、開催会場の陸協さんへの協力依頼です。快く引き受けていただきますが、又次年度は他の会場ということもあり大変でした。

総会も終わり、本年度の大会等決定していますが、今一つ前述のコロナウイルス対策として、ガイドラインに沿って運営しなければなりません。皆様にはご迷惑をおかけするとは思いますが、スムーズに大会開催できますようご協力をお願いいたします。

~~~~~

気持ちを前向きに

競技副委員長（フィールド・駅伝女子担当）

会員 No. 0344 植野 英子（東広島市）

昨年は、コロナではじまり、コロナで一年が終わりました。今年も引き続きコロナ感染の終わりが見えない一年になりそうです。後ろ向きになりそうな気持ちですが、役員、関係者の皆さんのコロナ感染予防対策をしっかりされ、

各競技会(県マスターズ、県記録会、中国マスターズ)が開催される事で唯一前向きになります。

マスターズ競技者として、25年経ちます。その間、競技委員、理事を務めています。競技運営の大変さと、内容が理解できて良かったと思います。会員の皆さんの協力と団結の強さで、マスターズを盛り上げる力は尊いのです。大変な事も、楽しい事もありました。

冬季になると、苦勞する事があります。中国マスターズ駅伝の女子メンバーを編成することです。女性の中長距離選手の情報収集を男性役員に協力をして頂き、選手を決める事ができました。2019年に2チーム編成出来た事が大変嬉しかったです。

競技会では、選手と審判を兼ねて参加しています。選手の皆さんの理解と協力が有り、楽しく競技をしています。年々、体力・筋力共に落ちていきますが、まだ、気持ちは20代?????とっています。

現在の状況で行くと今年は競技会が出来るようで、皆さんとお会いする事で、今年も元気で頑張ろうという気持ちでワクワクします。

皆さん、いま以上に力を合わせて、広島マスターズ陸上競技を盛り上げましょう。

~~~~~

## 広報委員発信 ホームページ(HP)

広報委員長 会員 No. 0890 磯村 公三  
(安芸郡)



広島マスターズ陸上競技連盟のホームページの管理、運営をしています。どうすれば、マスターズ会員の皆さんにもっと見ていただけるか、考えながらホームページ(HP)を発信しています。現在、何時でもどこでも見られることを意識して、スマホ重視の縦長のデザインに移行中です。

HPを訪れた人が、分かりやすく目的の情報にアクセスできるように、漏れ・ダブリなく、掲載する内容はカテゴリー分けして、なるべく少ないタップ(クリック)でたどり着けるように工夫しています。

デザイン・レイアウトについては、改良点としては、PCから見たときのデザインとスマホから見たときのデザインを考え、現在も修正・変更などをして改良中です。

今までは、HP立ち上げはIEのブラウザでしたが、Edgeに変更して、IEでうまく出来ていることが、Edgeでは

うまく出来ず、スタイルが崩れたり、機能しなかったりしています。

表の作成も難関で、横幅を揃えるためにセルの幅を同じピクセル数にしても、表の中の文字数等の関係で勝手に表の幅が調整されてしまう為、横幅を揃えるのにとでも苦勞しています。文字数を揃える為にスペースを挿入するなど、色々として行錯誤しながら幅を合わせています。

これからも『マスターズ陸上競技に役立つ情報や雰囲気、閲覧に来た人にいかに分かりやすく伝えるか』を目標に、ホームページで発信していきます。

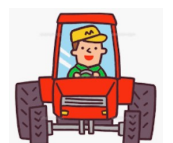
~~~~~

農業あれこれ

理事長 会員 No. 0109 波多 伸樹 (庄原市)

私は農業をしています。以前も会報に掲載していただきましたが、その時は家庭菜園の話をしました。年間を通して大根やキャベツなど身近な野菜を作っていますが、自然が相手なので、出来栄は年毎に異なります。草取りに一番の時間を要し、腰や背が痛くなるようなことを書いたと思います。

今回は米作りについて触れてみます。私たちの集落は、25戸の農家で16ヘクタールの圃場を集落営農集団として運営しております。運営状況は、水の管理(田んぼにためる水の量)と畦畔の草刈りは個人管理ですが、田植えと稲刈りは全員が携わり、他の防除や消毒などの作業は可能な人で対応しています。会社務めの方は勤務の都合もあり、我々のような若年寄りが担当しているのが実情です。春、秋作業を終えての懇親会や年一度の旅行などの楽しみを含めながら続けておりますが、農業収入は不安定なこともあります。後継者問題など心配な面もありますが、体力の続く限り引き継いでいこうとの思いです。そのような中で、幅が1.7mを超える機械の運転には大型特殊運転免許が必要となり、私も昨年取得しました。圃場では必要ありませんが、公道を走行します。事故も増えており、無資格で事故でもすると現有の運転免許証の失効になります。私もトラクターの運転を行いますが、古希を過ぎて免許取得したものの、2年後には運転免許を返納したということが無いよう、呼称確認して安全作業に努めています。



コロナ禍の中でも、M45 マラソン日本新記録が広島マスターズ陸上から生まれました。2021年2月28日びわ湖毎日マラソンでのM45 藤野浩一さん(49)の記録、2時間24分25秒です。

素晴らしい記録です。誠にありがとうございます。

マラソン(M45)日本新記録

会員 No. 0773 藤野 浩一 (広島市)

まず、簡単に自己紹介をさせていただきます。僕は学生時代には陸上部には所属していませんでしたが、20歳位から体力づくりを兼ねてジョギングをするようになり、一年くらい経ってから中距離走の大会に出場するようになりました。その後はどんどん走ることになり、フルマラソンにも出場するようになり、今に至ります。

さて、マスターズに関してですが、以前の記録の申請は39歳の時のものでした。(M35日本記録2時間18分52秒 2010年39歳)40歳になってからも20分切りを目標に頑張ってきましたが、なかなか切ることができずとうとう昨年49歳になってしまいました。

昨年は皆様もご承知の通りコロナの影響で大会がなく、おかげでマラソン練習がよくできた年でした。その反面試合に対してのモチベーションを保ち続けることが難しく、そこでマスターズのM45の日本記録を目標にすることにしました。

当初は12月開催の福岡国際マラソンをターゲットにしていたのですが、コロナの影響で出場資格が厳しくなり、残念ながら出場できませんでした。そこで次なる目標をびわ湖毎日マラソンに定め、距離走を中心に練習を積みました。

びわ湖毎日マラソンは、2月28日開催でしたが、練習を始めた9月からは少し時間がありすぎて、結局体調のピークが1月になってしまいました。その後、大会の1か月前には足が少し故障気味になってしまい、そのまま出場となり、少し残念でしたが、何とか24分台の走りが出て喜びと安堵感でいっぱいになりました。

次は、M50の日本記録を目標に頑張っていきたいと思っています。



古希を迎えて

会員 No.0770 山崎 義美 (広島市)

昨年の大会は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、東京五輪・パラリンピックの開催が延期に、そして各種イベント等も次々と中止になってしまった。

例年、私は5月5日の岡山マスターズ選手権大会を皮切りに、広島、大分、九州、全山陰大会や中国大会、広島記録会など年7~8回出場していた。しかし、去年は結果的に庄原で開催された広島記録会だけだった。

普段の体力づくりや練習はある程度していたものの、記録は走高跳 1m40cm、100mハードルでは途中転倒で記録なしに終わり、散々なものだった。体力の衰えを実感した。

令和3年2月に70歳になった。記録を残したい節目だから週2~3回のトレーニングを続けて、体力・気力の維持に努めながら、チャンスがあれば何回か出場したいと思っている。

中国五県だけでも大会が県内会員のみでの参加になるなど各自治体の対応の違いに不安はあるが、新型コロナウイルスの収束を願い、各大会開催に期待し、多くの方々との交流を楽しみにしている。

~~~~~

## 青天の霹靂

会員 No. 0834 杉野 雅博 (広島市)

令和2年の正月が明けて、今年も頑張ろうと思った矢先に発熱し、解熱剤も効かないので県病院の総合診療科を受診し、隅々まで検査を受けたところ、「青天の霹靂」とも思える悪性リンパ腫の診断を受け、頭が真っ白になりました。「二人に一人が癌」とテレビコマーシャルでは観ていても、まさか我が身にと思いました。この年齢になるまで病気には無縁の生活をしてきましたので、俄かには信じられませんでした。翌日から入院生活と抗がん剤治療となり、暫くすると頭髪がバツサリ抜けたので思い切って坊主頭にしました。一時は足も腫れて歩くのも困難になり、通院の際に車椅子のお世話になりました。歩けない自分に歯痒かったです。

いい先生に担当してもらい、順調に回復して歩けるようになり、体を馴らすための畑仕事などをして、今年に入ってからトレーニングも始めました。ダッシュで走れるようにもなりました。

昨年は新型コロナで大会も中止になりましたから、今年はずっと元気に大会に参加し、欲を言えばハンマー投げで自身の記録を更新できればと思っています。

皆様にもご心配をおかけしましたが、元気になった姿を見てもらえるのは嬉しいです。

病気になったおかげで元気に過ごせて、運動できることが何より一番なのだと思います。

~~~~~

身体の高齢化に耐えて

会員 No.1090 横山 正和 (広島市)

新型コロナウィルスが瞬く間に世界に拡大して早一年余。国内では第四波到来、ワクチン情報がマスコミ界を席巻しております。

この状況下ではありますが、マスターズ会員の皆様は6月の選手権を目指し、また健康維持に日夜鍛錬に励んでおられることと思います。

私は、宮仕えの定年(60歳)を控え55歳から身体を動かし始め、高校時代からお世話になっております恩師の勧めを受け59歳で広島マスターズに入会させて頂き、今春5年目の登録をさせて頂きました。(定年はその後延長になり未だ現役です。)

20代で62Kgの体重が、55歳で78Kg、現在70Kg 減量しましたが高齢化に伴い、膝痛(変形性関節症)、アキレス腱痛、股関節痛(石灰沈着症)、つま先痛、腓骨筋痛、腰痛に耐えながら、諸先輩からのご助言による「交代浴(湯、水)」、「竹踏み」、「ランニング前後ストレッチ(特に後)」、「医療、トレーニング書」の活用により、週2・3回(目標20Km/週)のジョギング、自転車、ジムでの筋トレと水泳を継続しております。

身体の痛いとき、苦しいとき「もう止めようか」の後ろ向きの気持ちを、マスターズに入会し、若輩時にお世話になった諸先輩に声をかけて頂くことで何とか克服しています。一汗流した後、体重計で減量を確認後のビールの魅力も捨てがたいものがあります。口ほどに記録を追うことは難しくなりましたが、ランニング、汗を流すことはなかなか止められません。

6月の選手権目指し、何時までも元気な身体を目指し……。各々の目標を目指し、頑張りましょう。これからも宜しくお願い申し上げます。

●マスターズ陸上6月以降の主な大会案内

6月13日(日) 第39回広島マスターズ陸上選手権大会
びんご運動公園陸上競技場

8月22日(日) 第34回岡山マスターズ陸上選手権大会
倉敷市陸上競技場

8月29日(日) 第13回島根マスターズ陸上選手権大会
益田市陸上競技場

9月12日(日) 2021年広島マスターズ陸上競技記録会
庄原市上野公園陸上競技場

9月26日(日) 第25回中国マスターズ混成五種兼記録会
津山市陸上競技場

10月23日(土)~24日(日)

第40回記念中国マスターズ陸上選手権大会
三次運動公園競技場

10月30日(土) 第38回山口マスターズ陸上選手権大会
維新陸上競技場サブ

10月30日(土)~11月2日(火)

2021年ねりんピック岐阜大会
岐阜県

12月18日(土)~19日(日)

第34回全日本マ駅伝大会兼第10回ロード選手権
国営昭和記念公園(東京都立川市)

◆記載の情報は2021年4月20日のものです。情報が予告なく今後変更される場合も有りますので、あらかじめご了承ください。

※第41回全日本マ選手権の中止のお知らせ

日本マスターズ陸上競技連合は、4月16日にホームページで、10月に開催予定の「第41回全日本マスターズ陸上競技選手権大会(福井市、9.98スタジアム)」を新型コロナウイルス感染症の影響で中止すると発表しましたのでお知らせします。

~~~~~



●第33回ねりんピックが岐阜県で開催されます。参加希望者は早めに事務局へ申し出てください。

## 2021年度広島マスターズ登録状況

登録者数 250名 (5月2日現在)

広島マ陸上競技県新記録達成者 (2020 年)

男子トラック

| クラス      | 県記録      | 名   | 前  | 年齢 |
|----------|----------|-----|----|----|
| 60m      |          |     |    |    |
| M70      | 8"41     | 河田  | 慎司 | 70 |
| M80      | 10"05    | 大小田 | 靖男 | 82 |
| 800m     |          |     |    |    |
| M24-     | 2'46"20  | 脇坂  | 健太 | 22 |
| M25      | 2'06"78  | 山口  | 博史 | 29 |
| 1500m    |          |     |    |    |
| M30      | 4'18"22  | 澤田  | 幸治 | 33 |
| 3000m    |          |     |    |    |
| M30      | 9'02"70  | 澤田  | 幸治 | 33 |
| M40      | 9'33"08  | 奥原  | 康裕 | 40 |
| M45      | 9'09"12  | 藤野  | 浩一 | 49 |
| M65      | 10'48"73 | 田村  | 正憲 | 66 |
| 5000m    |          |     |    |    |
| M30      | 15'37"47 | 澤田  | 幸治 | 33 |
| M45      | 15'45"45 | 藤野  | 浩一 | 49 |
| M65      | 18'24"71 | 田村  | 正憲 | 66 |
| 10Kmロード  |          |     |    |    |
| ◎M30     | 32'27"   | 御厨  | 雄大 | 32 |
| FW 2000m |          |     |    |    |
| M65      | 13'24"95 | 水川  | 映一 | 67 |
| M75      | 14'44"48 | 高野  | 兼夫 | 77 |
| M80      | 16'44"83 | 世羅  | 繁治 | 82 |
| ハーフマラソン  |          |     |    |    |
| M60      | 1'25'28" | 木村  | 英徳 | 60 |

◎は日本新記録

男子フィールド

| クラス  | 県記録   | 名  | 前  | 年齢 |
|------|-------|----|----|----|
| 走高跳  |       |    |    |    |
| M25  | 1m50  | 中前 | 俊太 | 28 |
| 走幅跳  |       |    |    |    |
| M25  | 6m18  | 中前 | 俊太 | 28 |
| 立五段跳 |       |    |    |    |
| M25  | 12m74 | 中前 | 俊太 | 28 |
| M50  | 13m27 | 里中 | 俊英 | 50 |
| M70  | 11m39 | 河田 | 慎司 | 70 |

女子トラック

| クラス      | 県記録      | 名  | 前   | 年齢 |
|----------|----------|----|-----|----|
| 60m      |          |    |     |    |
| W24-     | 8"75     | 西谷 | きなり | 21 |
| W50      | 8"58     | 芦原 | 広美  | 51 |
| 1000m    |          |    |     |    |
| W24-     | 14"44    | 西谷 | きなり | 21 |
| 2000m    |          |    |     |    |
| W24-     | 30"23    | 西谷 | きなり | 21 |
| W50      | 29"66    | 芦原 | 広美  | 51 |
| FW 2000m |          |    |     |    |
| W70      | 14'56"81 | 細田 | ヤエ子 | 70 |
| 800mH    |          |    |     |    |
| W50      | 13"42    | 芦原 | 広美  | 51 |

女子フィールド

| クラス  | 県記録   | 名  | 前  | 年齢 |
|------|-------|----|----|----|
| 砲丸投  |       |    |    |    |
| W70  | 6m54  | 山田 | 悦子 | 70 |
| 円盤投  |       |    |    |    |
| W70  | 13m90 | 山田 | 悦子 | 70 |
| 槍投   |       |    |    |    |
| W70  | 20m68 | 山田 | 悦子 | 70 |
| 立五段跳 |       |    |    |    |
| W70  | 7m83  | 山田 | 悦子 | 70 |
| W70  | 7m83  | 山田 | 悦子 | 70 |

2021 年度の通常総会を開催

2月14日(日) ホテルチューリッヒ東方2001にて、令和3年度広島マスターズ陸上競技連盟総会が開催されました。

総会出席者160名(委任状含む)の参加で、令和2年度事業報告及び収支決算報告が承認された後、令和3年度事業計画案・予算案が提案され、承認されました。

お知らせ

事務局からのお知らせ

○ 日本陸連登録会員証の交付について

日本陸連登録会員証は毎年度更新ですが、IDは永久番号で変わりません。大会出場申込みの際に、ID番号が必要になりますので大切に保管してください。

2020年度からマスターズの公認競技大会の参加資格が、日本マスターズ登録者に加えて日本陸連登録者になりました。日本陸連登録をされていない方は、マスターズの公認競技会に参加できませんのでご承知おきください。

広島マスターズ陸上競技連盟 [検索](#)

又は <https://34hmr.com/>

情報や結果記録を素早く掲載する、  
広島マスターズ陸上 HP をご覧ください。

募 集

広島マスターズ陸上では、新規登録者(再加入も)を募集しています。ぜひ、陸上競技に関心のある方に加盟を呼びかけてください。

原稿、広報誌についてのお気づきの点・ご要望などの送付先(原稿は題名・会員番号・地区名・できれば写真やイラストなども添えて、500字程度でお願いします。)

Eメール(文書・画像ファイル添付)または郵送で送ってください。

〒720-0014 福山市千田町藪路 17 吉岡 光弘

Email [jn4ftf0528@docomo.ne.jp](mailto:jn4ftf0528@docomo.ne.jp)