



# 広島マスターズ陸上会報

第31号

編集&発行所 広島マスターズ陸上競技連盟  
会 長 宮本 武利  
編 集 吉岡 光弘  
URL <http://34hmr.com>

2022年6月1日 発行

事務局 〒732-0067  
広島市東区牛田旭2丁目20-1-303 澤田方  
TEL/FAX (082) 211-5378  
Email: [ta2688ka@gmail.com](mailto:ta2688ka@gmail.com)

## 新体制発足に寄せて

会長 宮本 武利 会員 No. 0710 (広島市)

会員の皆さんにはお変わりなく  
ご健勝のことと思います。

平素は当連盟の事業運営などに  
対しましてご支援とご協力を賜り、  
感謝申し上げます。



今年度、役員改選で新役員が発足  
致しました。私も波多理事長と共に会長として推薦を  
いただきました。5期目となりますが、ここまで続けてこ  
られたのも理事の皆さんや会員の皆さんのご支援、ご協  
力のお陰と感謝しております。

これまでご協力いただきました理事が、都合により退  
任されました。私にとって寂しく、残念な思いでありま  
す。しかし、新しく加わっていただいた新理事の皆さん  
には新戦力として期待しております。

1983年に第一回広島マスターズ陸上競技選手権大会  
が福山市の竹ヶ端運動公園陸上競技場で開催されまし  
た。それ以来、これまで多くの皆さんのご支援に支えら  
れてきました。今年は第40回広島マスターズ陸上競技  
選手権大会を記念大会として開催いたします。40回連  
続出場、35回以上、30回以上、20回以上出場の選手の  
皆さんに記念品を贈り、功績を称えたいと思います。

新型コロナ感染は高止まりの状況ではありますが、社  
会活動は徐々に緩和されておりますので、感染防止対策  
を遵守し、大会を開催したいと思います。「明るく！・  
楽しく！・マナー良く！」をモットーに頑張っていだ  
きますようお願い致します。

今後とも広島マスターズ陸上へのご支援ご協力の程、  
宜しくようお願い申し上げます。

## 広島マスターズ陸上競技連盟 役員名簿 (2022~2023)

役 職	氏 名
名誉会長	藤井 幹康
顧問	天野 孝三
会 長	宮本 武利
副会長	郷力 礼三
理事長	波多 伸樹
副理事長	檜山 堅宗 横山 正和
監 事	堀岡 茂 高川 敏彦
事務局長	澤田 孝弘
会計理事	龍田 英二

ブロック	理事名	ブロック長	定 数
1	福場 信二	常任理事	4人
	吉岡 光弘		
	水川 映一		
	新羅 武		
2	黒木 潤	常任理事	2人
	松田 敏之		
3	波多 伸樹	常任理事	2人
4	郷力 礼三	常任理事	3人
	植野 邦夫		
	檜山 堅宗		
5	森本 謙二	常任理事	3人
	高橋 利明		
	大原 博文		
	宮本 武利		
6	龍田 英二	常任理事	5人
	澤田 孝弘		
	横山 正和		
	高橋 博美		
7	山崎 義美	常任理事	1人
	磯村 公三		
	植野 英子		
推薦理事	中元 眞理江 伊藤 邦彦		

中国マスターズ陸上競技連盟(派遣)理事・監事			
役 職	氏 名	人 数	
理 事	宮本 武利	波多 伸樹	7名
	郷力 礼三	龍田 英二	
	檜山 堅宗	横山 正和	
	澤田 孝弘		
監 事	堀岡 茂	1名	

連合正会員 龍田 英二

広島陸上競技協会派遣理事	
クラブ別	氏 名
広島マ陸連	伊藤 邦彦

ねりんピック選考委員	
種目別	氏 名
マラソン	波多 伸樹

競技記録担当	
記録情報収集	氏 名
	中田 正直

専門部		
競技副委員長	氏 名	
波多 伸樹		
競技委員長	トラック(瀬口和博)・フィールド(植野英子)	
委 員	黒木 潤 高橋 利明 中元 眞理江	
	山崎 義美 高野 兼夫 植野 邦夫	
	龍田 英二 高橋 博美 福場 信二	
	横山 正和 杉野 雅博 松田 敏之	
	水川 映一 吉岡 光弘 森本 謙二	
	磯村 公三 伊藤 邦彦	
	記 録	龍田 英二 澤田 孝弘
	駅 伝	男子(瀬口)・女子(植野(美))・遠層(高野)
	財務委員長	龍田 英二
	財務副委員長	澤田 孝弘
総務委員長	波多 伸樹	
総務副委員長	郷力 礼三	
委 員	森本 謙二 高橋 博美	
広報委員長	磯村 公三	
広報副委員長	吉岡 光弘	
委 員	新羅 武 前田 征四郎 松田 敏之 檜山 堅宗 大原 博文	



## 募る大会運営委員

理事長 波多 伸樹 会員 No. 0109 (庄原市)

会員の皆さんこんにちは。コロナ禍で巣ごもりの日が続き、モチベーションが低下した方も多いかと思います。この中において、大会再開の喜び、自己記録の更新等新たな目標に向かって日々頑張っておられることでしょう。



さて、大会の運営に当たってはマスターズ陸上に限らず、どのような大会においても開催に至るまでには多くの準備が必要です。運営経験者のみならず、諸大会参加者も準備が大変であることはご承知のところ。今年も12名の運営委員で進めていきます。

昨年までは一人の委員に作業が偏っていた点を反省し、各委員への作業分担を行ない、よりコミュニケーションを図ることを申し合わせました。運営委員会の開催は年に5～6回です。私も委員の一人として関わって来ました。その中で各委員の力を結集して、物事を成し遂げていくというよき経験を得ることができました。各委員の皆さんの力には感心しております。大会が成功したときの充実感、達成感は本当に嬉しいものです。

現状では、委員は高齢となり、後継者の育成も課題です。私も1年先には後期高齢者に仲間入りします。

運営委員会では、新たにこれまでにないアイデア等を提案できる人を求めています。会員の方で「やってみよう」と思われる方がいましたら一緒に活動しましょう。是非事務局へご連絡をお願いします。



## 新規加入者も大募集

広島マスターズ陸上では、新規登録者(再加入も)を募集しています。ぜひ、陸上競技に関心のある方に加盟を呼びかけてください。仲間を増やして、一緒に陸上競技を楽しみましょう。



## 長期在籍者表彰

1月の総会時に表彰を行う予定でしたが、残念ながら総会は中止になってしまいました。ここに表彰を受けられた方々のお名前を紹介することで、長年にわたるご支援とご協力に感謝の意を表したいと思います。

表彰対象要件

※20年・30年間継続して登録していること

※登録が同一の連盟であること(他県の登録にまたがらない)

以上の要件を満たされて2021年度に30年表彰を受けられたのは

郷力 礼三様 会員 No. 0152 (東広島市)

柏原 典子様 会員 No. 0172 (尾道市)

池田 悦夫様 会員 No. 0176 (広島市)

荒田 茂夫様 会員 No. 0185 (広島市)

以上4名の方々です。(20年表彰の該当者なし)

今後もお元気で、益々のご活躍をお祈り申し上げます。おめでとうございます。

## 30年を迎えて

会員 No. 0172 柏原 典子 (尾道市)

マスターズの多くの仲間の皆さんに支えられ、あっという間の30年だったように思い、感謝しています。高校時代の恩師、村上先生(投擲でマスターズで活躍)に声をかけていただき、スタートした時は、県大会が東城の土のグラウンドでした。選手兼、役員兼、補助員とみんなで助け合いながらの大会であったように記憶しています。

私にとってマスターズの魅力は、学生時代に経験できなかった種目にも先輩に教わりながら挑戦し、自分の記録越えを目標に続けられたことでした。また、全国大会に参加するようになってからは、一年に一回の出会いを励みに交流し、仲間が増えました。

明るく、楽しくの合言葉のもと近年は若い人たちの参加も増え、刺激をもらい、若いころを思い出し元気が出ます。年を重ねるとケガも多くなり、無理をせず、「細く長く」をモットーに頑張っ続けていきたいと思えます。

コロナに負けず、皆でグラウンドに笑顔の花を咲かせましょう。これからもどうぞよろしくお祈り致します。

## 2021 年度広島県記録達成者 (男子)

種目	クラス	県記録	名前	年齢	
60m	M25	7"39	堀之内 誠	27	中国記録
110mH	M25	16"07	山本 浩右	26	
400m	M25	55"39	村尾 直哉	28	
400m	M25	60"98	中前 俊太	29	
800m	M25	2'03"34	山口 博史	29	
1500m	M25	4'24"24	山口 博史	29	
3000m	M30	9'00"73	澤田 幸治	34	中国記録
5000m	M30	15'33"52	澤田 幸治	34	
5000m	M40	15'37"83	奥原 康裕	40	
5000m	M50	15'55"71	藤野 浩一	50	
10000m	M30	31'57"78	澤田 幸治	34	
10000m	M40	32'44"71	奥原 康裕	41	
10000m	M45	34'58"01	藤野 浩一	49	
10Kmロード	M60	38'35"	木村英徳	61	
ハーフマラソン	M35	1°38'01"	高木 靖幸	39	
ハーフマラソン	M40	1°09'23"	奥原 康裕	41	
ハーフマラソン	M60	1°24'57"	木村英徳	61	
フルマラソン	M45	2°24'25"	藤野 浩一	49	日本記録
走り高跳	M70	1m35	山崎 義美	70	
走り幅跳	M25	6m53	中前 俊太	29	
走り幅跳	M70	4m66	河田 慎司	71	
立ち五段跳	M35	15m70	竹本 周平	35	中国記録
立ち五段跳	M50	14m31	本池 潔	53	中国記録
三段跳	M35	14m28	竹本 周平	35	
三段跳	M50	12m04	本池 潔	54	
棒高跳	M70	2m30	田坂 高志	71	
砲丸投	M70	10m74	種田 潔	70	中国記録
ハンマー投	M90	8m95	新羅 武	91	
円盤投	M25	12m18	中前 俊太	29	
円盤投	M50	45m98	大石 博暁	51	
円盤投	M70	33m23	種田 潔	70	

## 五種競技

クラス	名前	年齢	得点	走幅跳	やり投	200m	円盤投	1500m
M25	中前 俊太	29	1,548	5m96	NM	25,33	12m18	6:00.46

## 十種競技

クラス	名前	年齢	得点	100m	走幅跳	砲丸投	走高跳	400m
M35	高木 靖幸	35	3783	12.70	4m58	7m09	1m35	57"08
				ハードル	円盤投	棒高跳び	やり投	1500m
				19"28	19m50	2m00	31m04	5'09"47

## 2021 年度広島県記録達成者 (女子)

種目	クラス	県記録	名前	年齢	
100m	W40	13"61	越水 万理	41	
60m	W80	14"37	高橋 瑛子	83	
80mH	W65	18"98	尾崎 悦子	65	
走高跳	W40	1m25	河田 桂子	42	
走高跳	W65	1m02	尾崎 悦子	65	
走り幅跳	W65	3m54	尾崎 悦子	65	中国記録
走り幅跳	W50	4m93	芦原 広美	52	中国記録
立五段跳	W65	9m25	尾崎 悦子	65	中国記録
砲丸投	W70	7m34	植野 英子	70	
円盤投	W70	15m63	植野 英子	70	
円盤投	W85	8m18	西川 幸子	85	中国記録
ハンマー投	W80	9m09	柴田 裕子	80	

## 五種競技

クラス	名前	年齢	得点計	ハードル	走高跳	砲丸投	走幅跳	800m
W65	尾崎 悦子	65	2,946	18"98	1m02	7m28	3m54	4'04"05

## 2021 年度広島陸協表彰者

**M45 男子マラソン日本新記録 2時間 24分 25秒**

**会員 No. 0773 藤野 浩一さん (広島市)**

素晴らしい記録 おめでとうございます。ますますの記録更新に向けて頑張ってください。

## 育児マスター&マスターズ陸上の二刀流

**会員 No. 1236 山口 博史 (呉市)**

この度は、第 31 号会報誌のご発行 おめでとうございます。丁度、私は



31 歳となる年であ

るため、そのタイミングで寄稿依頼をいただけた事に縁を感じております。

各大会の開催準備をはじめ、広島マスターズ陸上を日々運営されている皆様に、この場をお借りして改めて感謝申し上げます。

私事で恐縮ですが、中学・高校・大学の 10 年間、陸上部に所属していました。私と同じく、10 年間陸上を続けてきた妻との出会いがあり、2 人の子宝に恵まれました。常に元気いっぱいな子どもたちと、常に向き合うことができる父であり続けるためにはどうすれば良いかと、ふと考えたとき、「育児は体力勝負だ」と思い至りました。そこで、学生時代に全力を捧げていた陸上競技に復帰し、もう一度本気で体力づくりをする決意をしました。子どもたちを寝かしつけた後、真っ暗なグラウンドへ向かい、死に物狂いで 300m×5 本ダッシュ等のトレーニングを週 5 で続けました。その結果、(M25)800m と 1、500m において広島県マスターズ記録を樹立できました。

今後も、広島マスターズ陸上の皆様を目標に、「歳をとることを楽しみに」記録への挑戦を続けたいと思います。子どもたちが大きくなっても、脚の速い父であり続け、かけっこ勝負で負けないことが人生の目標です。

## 父親を目標に走り続けたい

会員 No. 0600 木村 英徳 (東広島市)

私は、中学1年(13歳)で始めた陸上競技を25歳でやめたが、45歳の時父親の勧めでマスターズ陸上に入会して再開した。年一回の旅行を兼ねた全日本マスターズに参加するのが楽しみであった。



しかし、2020年1月からのコロナ禍によって世界中の人々の生活が大きく変わった。マスターズ陸上に於いても県選手権、中国、全日本の大会が中止となった。そんな中、2021年ロードの大会が感染対策を行った上で開催され、ハーフマラソンに出走！県記録が20年以上も前の記録という事もあってM60の記録更新！！この勢いで10kmにも挑戦して、続けて記録更新することが出来た。

陸上人生の半分は、故障で走れていない。インターバルトレーニング等のスピード練習が、要因の一つだ。そして、還暦を迎える定年の1年前からも故障していた。定年後は、リハビリを兼ねてのんびり jog から開始した。現在もスピード練習は一切しないで、のんびり jog を継続中であるが、2021年の年間走行距離は4000kmを突破して距離だけは踏んだ。この年の最初で最後のトラックレースの中国マスターズ(三次)では、走り終わって筋肉痛はあったもののイメージ通りの走りが出来た。私の場合「もうスピード練習は不要！身体動かしていれば走れる」・・・事が分かった。

今後は、故障リスクの少ない jog のみの練習として、日々走れる事に感謝して楽しんで走り続けて行きたい。目標は86歳で現役ランナーの父親(英世)である。



## まだまだこれから

会員 No. 1203 山本 浩右 (東広島市)

マスターズ陸上会報誌へ掲載機会をいただけて非常に光栄です。記録を狙って出たわけではなかったのですが、意外と走れたというのが正直な感想です。



ハードル踏切に対して、スピード的に余裕が持てたことが要因かと思っております。直前まで緊急事態宣言のせいでハードル練習ができていませんでしたが、代わりにスピード練習を重点的にできたおかげで結果的にトータルではプラスになったのかなと。

2019年の大学院卒業までは関西で陸上をしていて、就職をきっかけに広島に来ました。陸上を引退して、当初は続けるつもりはなかったのですが、陸上の大会で味わえる緊張感がないと日々つまらないと感じ、引退三ヶ月後に競技を再開した次第です。

今の目標は、広島県選手権で決勝に残ることです。今回の結果を踏まえて、練習の組み立て方をもう少し調整すれば、学生時代の自己記録を更新することも不可能ではないと感じております。

今後、マスターズの記録会や大会にも出場し、記録を更新していきたいと思っております。

短いですが、今後もよろしくお願いします。

## 発病・一生の思い出

会員 No. 0337 新羅 武 (福山市)

2021年2月の終わり頃、買い物から家に帰った途端に台所の床面に坐りこんで、立ち上がることができなくなりました。すぐに娘に電話をして、娘宅に連れて帰ってもらいました。

2日後に内科の診察日でしたので内科に行ったところ、先生は私の症状を見て、すぐに脳外科に行くように言って紹介状を書いてくれました。

脳外科病院でMRIの診察の結果、脳に異常のあることがわかり、すぐに太田記念病院に行き、翌日に脳の手術を受けました。

正式の病名は慢性硬膜下血腫(脳の2ヶ所で血液が固まっていた)でした。手術の翌日には杖をつけて歩

くことができるようになり、一生に一度の奇跡だと思っています。

今後も徐々に体力をつけて、一生涯マスターズの皆さんにお世話になりたいと思っています。皆さん応援してください。



## 変形性膝関節症と仲良く棒高跳びに挑戦

会員 No. 0793 田坂 高志 (三原市)

M70 で棒高跳びに挑戦しています。昨年の中国マスターズ陸上では、県タイ記録で優勝することができました。

60 歳で定年退職し、健康生活習慣づくり（生活習慣病予防）と 50 歳ころから苦しんでいる腰痛と膝痛の改善のためと、ウォーキングとストレッチ体操（静的ストレッチング+動的ストレッチング）に取り組むようになりました。半年くらいで腰痛はなくなり、膝痛もかなり改善されて、ジョギングやゆっくりとしたランニングができるようになりました。その頃知人からマスターズ陸上のことを聞いて、長い間眠っていた陸上の虫が目を覚ましてしまい、マスターズ陸上出場をめざして、若いころ挑戦していた走り幅跳びや三段跳びの軽いトレーニングを始めることになりました。

62 歳の時、三段跳びで M60 の県記録にあと少しという 10m02 をとぶことができ、俄然張り切ってしまったのが間違いのもとで、改善しつつあった膝痛を再び悪化させてしまうことになり、ついにはドクターストップがかかってしまいました。

しかし、一度目を覚ましてしまった陸上の虫は簡単に治まることもなく、膝痛のひどい利き足がだめなら反対足で踏み切れる、しかもそんなに強く踏み切らなくてもやれそうな棒高跳びに挑戦してみることを決意させてしまいました。

変形性膝関節症と診断された膝痛はなかなか改善されることもなく、トレーニングもままならないという状態で、助走も全力でというわけにはいきませんでした。しかし、反対足での踏み切りで何とか棒高跳びを跳べるようになり、63 歳で (M60) で 2m80、M65 で 2m60 と膝痛と仲良くしながら棒高跳びへの挑戦を楽しむことができるようになりました。

M70 になってからも、膝痛改善のためのトレーニングや 70 歳以上の高齢者に効果的な筋トレなどの体づくりを研究し、棒高跳びの専用施設がなくてもできる練習を工夫し、膝痛とも仲良くしながら日々のトレーニングを続けています。

72 歳の今年は、2m50 を跳ぶことが目標です。ライバルや仲間の皆さんと楽しく競い合いながら、変形性膝関節症とも仲良くして、棒高跳びへの挑戦を楽しもうと思っています。



## 収束しないコロナ禍の中

会員 No. 0770 山崎 義美 (広島市)

今年度の大会開催はどうなるのだろう？と、やきもきしていたが、2022 年度のスタート。スポーツ観戦客数も徐々に緩和されているので、大いに期待したい。

しかし、ここ数年の規制で、運動不足と加齢による体力低下を実感している。昨年参加できた長崎大会と三次での中国大会は、まさにそうだった。目指した M70 の走高跳びは 1m40 だったが、記録は 1m35 に…。例年通りの練習不足だけではなく、大会前日の諫早の大雨によるグラウンドの状態の悪さを言い訳にしたい結果だが、1m40 の三回目の跳躍は、（クリアできた！！）と思った瞬間、バーは落下。体が上がっていたが、残念！

コロナ禍の中、ボランティアの高校生達の清々しさに感謝するとともに、大会参加の楽しみでもある知人との近況報告もできてよかった。

その後、10 月の中国大会では気温が一桁の寒い中、1m30 と無念の結果。

いつもの練習は月 10 日程度で、練習メニューはアップ、ドリル、流し、ハードルを 5 台置いての試走など 1 時間程度している。走高跳びの練習は、スタンドとマットが必須だが、借りられるところはなく、本番の試合が練習となる。

痛み易い左足首や股関節に留意し、新型コロナウイルスの感染対策を取りながら、一回でも多くの大会に参加したいと思う。



## 過去の自分への挑戦

会員 No. 1145 奥原 康裕 (東広島市)

私は学生時代、陸上部で長距離をやっており、卒業と同時に競技人生を一旦終了しました。それから十数年は軽いジョギングしかしていませんでしたが、30歳台も後半に差し掛かるころ、学生時代の同級生が全日本マスターズで優勝した話を聞き、自分ももう一度やってみようと思い、競技人生を再開しました。

この年齢から頑張っ過去の自分にどれだけ近づけるのか？ということテーマに練習を始め、かれこれ4年半ほどが経ちました。最初の頃は、一人で練習していましたが、誰かと一緒に走りたいという想いもあり、県内のクラブチームの練習会に参加するなどして、ランニング仲間の輪を広げていきました。結果、モチベーション維持や、県記録更新にもつながっていきました。昨年は、所属するランニングクラブで40歳台にして初めて中国実業団駅伝に出走し、一流ランナーには遠く及びませんが、自分としては満足した走りができ、とても良い経験をさせていただきました。

初めに掲げたテーマ「過去の自分にどれだけ近づけるか」ですが、今現在、5000mであと38秒、10000mで74秒まで近づけました。ハーフマラソンは2022年2月に学生時代の記録を5秒更新することができました。更なる記録更新とは別に今年新しい挑戦として、まだ公認レースに出たことがないフルマラソンで記録を狙うことを視野に入れ、練習に励んでいこうと思っております。

※(編集注)奥原さんは2月13日に開催された全日本実業団ハーフマラソンでM40の県記録を更新されました。

記録：1時間9分23秒



## 久しぶりに中国大会(三次)に参加して

会員 No. 0080 柴田 裕子 (広島市)

長いコロナ禍で全く外出していませんでした。マスターズの大会にも久しぶりに参加してみたいと思った時に、二日間の日程で中国大会(三次)が開催されました。あいにく土曜日しか参加することができなかったため、主人とハンマー投げに挑戦することにしました。

実はハンマー投げをしたことがなく、練習もしたことがありませんでしたが、当日若い男性の選手の方に持ち方、回し方、投げ方を教えていただきました。ターンすれば目が回るの、手だけ回して後ろ向きで投げた方が…とアドバイスを受け、投げました。その内の一投が県記録になったと思うのですが、とても難しかったです。練習すればよいのですが、無理なのでその場限りになっています。まさかの80歳になって筋力も劣っているのに冒険した私でございます。

私は陸上選手だったわけでもないのに、一柿さんに紹介されて広島マスターズに入会させていただきました。皆様にお会いできるのが一番の楽しみです。そして当日競技をする前に選手の皆さんに色々教えていただき、ありがとうございます。もう少し頑張ってみますので、これからもよろしく願い申し上げます。



## 70歳の大会に入って

会員 No. 0344 植野 英子 (東広島市)

コロナで振り回され、2年が過ぎ3年目に入っても未だ先が見えません。昨年はコロナ禍の中でも、中国選手権大会が開催されました。大変嬉しく、感謝でした。

W70での1年目なので、準備万端で臨みたいと思いましたが、しかし、コロナ禍で練習する場所がなかった事、そして70歳の大会に入って体力、気力の衰えを痛感したことで、記録は『えーこんなもんか』でしたが、無事に投げられた事に満足しました。

友人から70歳台に入ったら体力が急に落ち、積み重ねた生活から病気が次々と出てくる歳だと言われました。まさに主人がその通りです。私は大丈夫だと思っておりましたが、友人に言われたことが『あーそうなんだ』と感じるようになりました。

今年は県選手権、中国選手権、県記録会の開催を楽しみにしています。早々に全国大会の中止を聞き、大変ショックです。記録の挑戦と旅行を楽しみにしていました。

週一回のリハビリでは器械を使用し、有酸素運動を30分～40分しています。私の膝に負担のかからない練習方法です。毎日続けていきたいことは、NHKの体操と柔軟運動と腹筋運動ですが、なかなか続きません。

円盤、砲丸の練習は、場所が無いので難しいです。それでも大会までには投げておきたいです。県選手権で皆さんと一緒に競技に臨めば気力も出てくると思います。



### ● マスターズ陸上 6月以降の主な大会案内

- 6月12日(日) 第40回記念広島マスターズ陸上選手権大会  
びんご運動公園陸上競技場
- 7月2日(土)～3日(日)  
第41回中国マスターズ陸上選手権大会  
Yamata スポーツパーク陸上競技場  
(※鳥取市布勢総合運動公園陸上競技場)
- 8月28日(日) 第14回島根マスターズ陸上選手権大会  
益田市陸上競技場
- 9月11日(日) 広島マスターズ陸上競技記録会  
庄原市上野総合運動公園陸上競技場
- 9月25日(日) 第25回中国マスターズ混成五種兼記録会  
津山市陸上競技場
- 11月12日(土)～11月15日(火)  
ねんりんピックかながわ2022  
神奈川県
- 12月18日(日) 第35回全日本マスターズ駅伝大会  
国営昭和記念公園

### ※ 第41回全日本マ選手権の中止のお知らせ

日本マスターズ陸上競技連合は、4月16日にホームページで、10月に開催予定の「第41回全日本マスターズ陸上競技選手権大会(福井市、9.98スタジアム)」を新型コロナウイルス感染症の影響で中止すると発表しました。

◆記載の情報は2022年4月20日のものです。情報が予告なく今後変更される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

●第34回ねんりんピックが神奈川県で開催されます。



今年度新たに会員登録された皆さん 一緒に陸上競技を楽しみましょう。よろしくお願いいたします。

登録番号	名前	性別	年齢区分	地区名
1277	久保田 秋弘	男	M80	福山市
1278	妹尾 稔	男	M40	広島市
1279	村尾 直哉	男	M25	広島市
1280	渡川 誠之	男	M60	竹原市
1281	横田 健太	男	M30	広島市
1282	河村 恵里	女	W35	福山市
1283	後藤 庸子	女	W50	東広島市
1284	刑部 正行	男	M55	広島市
1285	梅田 洋樹	男	M45	安芸郡
1286	竹島 暁代	女	W50	庄原市
1287	山崎 良子	女	W60	広島市
1288	福田 博文	男	M60	広島市
1289	尾崎 雄佑	男	M25	東広島市
1290	森田 辰大	男	M35	東広島市
1291	河野 孝治	男	M65	広島市
1292	上岡 利伸	男	M65	広島市
1293	内田 信也	男	M65	広島市
1294	石出 由香	女	W50	広島市

### 2022年度広島マスターズ陸上登録状況

登録者数 250名 (4月24日現在)  
男 224名 女 26名

### 2022年度の通常総会は中止

新型コロナウイルスの感染拡大のため、会員の皆さんが一同に会しての通常総会は中止となりましたが、書面にて令和3年度事業報告及び収支決算報告、令和4年度事業計画案・予算案等が承認されました。

### 事務局からのお知らせ

- 日本陸連登録会員証の交付について  
日本陸連登録会員証は毎年度更新ですが、IDは永久番号で変わりません。大会出場申込みの際に、ID番号が必要になりますので大切に保管してください。

○ 2020 年度からマスターズの公認競技大会の参加資格が、日本マスターズ登録者に加えて日本陸連登録者になっています。日本陸連登録をされていない方は、マスターズの公認競技会に参加できませんのでご承知おきください。

○ 日本マスターズ陸上競技連合への日本記録の申請期限が 1 週間以内に変更されました。マスターズの陸上競技会以外で日本記録を目指している方は、事前に事務局へ連絡して申請に必要な書類等を記載した提出書類確認書を受取ってください。

## 広島マスターズ陸上競技連盟ホームページ

広島マスターズ陸上競技連盟

又は <https://34hmr.com/>

情報や結果記録を素早く掲載する、

広島マスターズ陸上 HP をご覧ください。

## 広島マスターズ陸上競技連盟スローガン

明るく	楽しく	マナー良く
		

いくつになってもこのスローガンのもと競技を続けましょう。

## 広島マスターズ陸上競技連盟練習会

### 三次ブロック

毎週金曜日 10 時～12 時

三次市陸上競技場

連絡先 0824-63-5251 貞末 啓視

### 尾三ブロック

毎月第 3 水曜日 15 時～16 時 30 分

三原運動公園多目的グラウンド

※ 7～8 月はバンブー公園

連絡先 080-3887-4722 木原 三郎

### 東広島ブロック

東広島運動公園改修工事のため未定

※ホームページで確認をお願いします。

連絡先 090-8602-3637 堀岡 茂

## 呉ブロック

未定

郷原陸上競技場※ホームページで確認をお願いします。

連絡先 090-2298-7277 森本 謙二

## 広島ブロック

毎月 1 回実施 10 時～12 時

エディオンまたは広島県総合グラウンド

※大会・記録会前には月 2 回実施

連絡先 080-6264-1257 高野 兼夫

※新たに参加される方は連絡先に日時・場所等を確認された上でご参加ください。



## 編集後記

会報の発行にあたり、ご投稿をいただきました方々に深く感謝し、お礼を申し上げます。ご協力ありがとうございました。

今号を編集しています 4 月末には、コロナの感染者数も少しずつ減少してきて、今年は各地の大会が予定通りに開催されるのではないかと考えています。(全国大会の中止は残念です。このまま再拡大しないことを願っています。)

この会報誌は会員の皆さんの原稿により構成しています。日々の競技に関すること、それ以外のことでも(詩、俳句、短歌、川柳、写真、イラスト等も)自由に投稿していただきますようお願い致します。この会報が老若男女、陸上競技を愛する皆さんの交流の場になればと思っています。次号は来年 1 月発行予定です。(原稿は 11 月末までに送ってください。幅広い皆さま方からの投稿をお待ちしています。)

## 原稿・広報誌についてのお気づきの点・ご要望などの送付先

(原稿には題名・会員番号・地区名・できれば写真やイラストなども添えて、500 字程度でお願いします)

E メール(添付ファイル)または郵送で送ってください。

〒720-0014 福山市千田町藪路 17 吉岡 光弘

Email: [jn4ftf0528@docomo.ne.jp](mailto:jn4ftf0528@docomo.ne.jp)