

## 2022年末 中国マタース陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
60m	M24-	松本 聖一郎	岡山	7.17	24	中国マ選手権	2021	広島
★60m	M25	松本 聖一郎	岡山	7.35	25	広島マ	2022	広島
60m	M30	福長正彦	鳥取	7.07	32	鳥取マ	2012	米子
60m	M30	前畑良一	鳥取	7.07	32	全日本マ	2016	新潟
60m	M35	安部雄一郎	島根	7.11	35	島根マ	2021	益田
60m	M40	中永利也	岡山	7.20	44	中国マ	2019	岡山
60m	M40	徳本和訓	鳥取	7.20	42	島根マ	2021	益田
60m	M45	坂本亮平	広島	7.45	45	中国マ	2019	岡山
60m	M50	小川博正	広島	7.64	52	中国マ	2018	山口
60m	M55	幡田静彦	山口	7.82	55	全日本マ	2012	岡山
60m	M60	浅村史郎	鳥取	7.62	60	愛知マ	2004	刈谷
60m	M65	海崎俊二	広島	8.07	65	広島マ	2018	尾道
★60m	M70	河田慎司	広島	8.28	72	中国マ	2022	鳥取
60m	M75	田中昭雄	鳥取	8.97	76	全山陰	2009	松江
60m	M80	片寄哲男	島根	9.58	80	全山陰マ	2013	松江
60m	M85	村井精一	岡山	10.31	85	岡山マ	2011	倉敷
60m	M90	村井精一	岡山	12.22	90	岡山マ	2016	倉敷
60m	M95	柳本泰芳	広島	14.35	96	中国マ	2019	岡山
60m	M100	富久正二	広島	16.98	100	中国マ	2017	鳥取
100m	M24-	松本聖一郎	岡山	11.41	24	岡山県選	2021	岡山
★100m	M25	上田和志	山口	10.55	27	山口県選	2022	山口
★100m	M30	秋山 大祐	岡山	10.72	31	岡山県記録会	2022	岡山
100m	M35	前畑良一	鳥取	11.00	37	会長杯	2021	布勢
★100m	M40	徳本和訓	鳥取	11.19	42	布勢スプリント	2022	布勢
100m	M45	中永利也	岡山	11.37	45	岡山県記録会	2020	岡山
★100m	M50	神徳毅	山口	11.76	51	中国実業団	2022	三次
100m	M55	海崎俊二	広島	12.10	55	呉市記録会	2008	呉
100m	M60	浅村史郎	鳥取	12.21	60	関東マ選手権	2004	東京国立
100m	M65	河田慎司	広島	13.05	66	九州マ	2016	佐賀
100m	M65	海崎俊二	広島	13.05	65	中国マ	2018	山口
★100m	M70	河田慎司	広島	13.55	72	大分マ	2022	大分
100m	M75	田中昭雄	鳥取	14.50	76	全山陰マ	2009	松江
100m	M80	田中昭雄	鳥取	15.52	80	全山陰マ	2013	松江
100m	M85	田中昭雄	鳥取	16.55	85	全山陰マ	2018	松江
100m	M90	槇野茂樹	島根	19.44	90	全山陰マ	2019	米子
100m	M95	富久正二	広島	27.20	98	広島マ	2015	尾道
100m	M100	富久正二	広島	30.81	100	広島マ	2017	尾道
★200m	M24-	松本 聖一郎	岡山	22.99	24	高松市記	2022	高松
★200m	M25	中村海奈斗	島根	22.39	27	全山陰陸上	2022	松江
200m	M30	田村元弘	岡山	21.95	30	中国実	2014	広島
200m	M35	木村一也	岡山	22.21	35	岡山県記	2021	岡山
★200m	M40	徳本和訓	鳥取	22.69	42	鳥取県選	2022	布勢
200m	M45	神徳毅	山口	23.51	48	全日本マ	2018	鳥取
200m	M50	光岡薫明	広島	24.30	52	中国マ	1999	岡山
200m	M55	海崎俊二	広島	25.68	56	広島マ	2009	尾道
200m	M60	河村元治	山口	(手)26.4	60	山口マ	1998	山口
200m	M60	河田慎司	広島	26.53	62	アジアマ	2012	台北
200m	M65	皆木しげる	岡山	27.42	65	静岡マ	2009	静岡
200m	M70	田中昭雄	鳥取	29.20	70		2003	
200m	M75	大小田靖男	広島	31.43	75	国際ゴールドマ	2013	京都
200m	M80	田中昭雄	鳥取	32.77	80	全日本マ	2013	佐賀
200m	M85	田中昭雄	鳥取	35.95	85	全日本マ	2018	鳥取

## 2022年末 中国マタース陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
200m	M90	高木恭三	岡山	1.07.08	91	全日本マ	2004	鹿児島
200m	M95	高木恭三	岡山	1.23.71	95	全日本マ	2008	宮崎
400m	M24-	神田直季	広島	50.39	23	全日本マ	2019	群馬
★400m	M25	尾崎雄祐	広島	48.35	28	広島市記録会	2022	広島
400m	M30	田中優樹	岡山	49.14	30	中国実	2014	広島
★400m	M35	山田泰裕	岡山	49.58	36	岡山県力	2022	岡山
400m	M40	小郷基光	岡山	51.21	40	中国マ選手権	2021	広島
400m	M45	森下敬介	広島	53.18	45	東京マ	2003	国立
400m	M50	吾郷辰郎	島根	56.00	51	全日本マ	1987	広島
400m	M55	吾郷辰郎	島根	57.61	56	全日本マ	1992	浜山
400m	M60	迫田英明	山口	59.08	60	全日本マ	2019	群馬
400m	M65	月森昭治	島根	1.04.67	65	中国マ	1994	岡山
★400m	M70	上田十太	山口	1.06.00	70	岡山マ	2022	倉敷
400m	M75	岩本邦史	広島	1.14.50	75	全山陰マ	2014	松江
400m	M80	木村英世	広島	1.20.97	80	中国マ	2016	三次
400m	M85	生馬武弘	島根	1.38.37	85	全日本マ	2019	群馬
400m	M90	高木恭三	岡山	2.16.83	91	岡山マ	2004	岡山
800m	M24-	山崎隼太郎	鳥取	2.00.78	21	雲南記録会	2019	島根
800m	M25	山口博史	広島	2.03.34	29	呉市記	2021	呉
800m	M30	山田泰裕	岡山	1.53.61	34	岡山県記	2021	岡山
★800m	M35	山田泰裕	岡山	1.55.03	36	岡山県記	2022	岡山
800m	M40	田中和人	鳥取	1.58.7	40	鳥取マ	1995	名和
800m	M45	吾郷辰郎	島根	2.03.2	46	関西壮年	1982	神戸
800m	M50	吾郷辰郎	島根	2.08.4	50	中国マ	1986	布勢
800m	M55	吾郷辰郎	島根	2.12.19	55	全日本マ	1991	宮崎
800m	M60	上田十太	山口	2.18.53	60	全日本マ	2012	岡山
800m	M65	上田十太	山口	2.25.92	65	山口マ	2017	山口
★800m	M70	上田十太	山口	2.29.73	70	中国マ	2022	鳥取
800m	M75	前田征四郎	広島	2.51.61	75	岡山マ	2016	倉敷
800m	M80	木村英世	広島	3.18.38	80	中国マ	2016	三次
800m	M85	上田美春	島根	3.40.2	85	全山陰マ	1994	安来
800m	M90	上田美春	島根	4.52.23	90	全山陰マ	1999	松江
1500m	M24-	居川凌	鳥取	4.22.31	24	中国マ	2017	布勢
1500m	M25	山口博史	広島	4.24.24	29	国体強化記	2021	広島
1500m	M30	浅山樹璃	岡山	3.57.28	32	岡山県選	2020	岡山
1500m	M35	田中和人	鳥取	4.02.80	38	鳥取マ	1993	倉吉
1500m	M40	森下久	鳥取	4.06.73	42	全山陰陸上	2021	松江
1500m	M45	井次幸二	鳥取	4.18.73	47	中国マ	2002	鳥取
1500m	M50	金子誠一	山口	4.27.82	50	山口マ	2017	山口
1500m	M55	福重豊	山口	4.35.72	56	全日本マ	1987	広島
1500m	M60	西村千壽	岡山	4.45.07	60	全日本マ	2011	和歌山
1500m	M65	前田征四郎	広島	5.04.30	65	徳島マ	2006	徳島
★1500m	M70	上田十太	山口	5.15.44	70	県中長距離記録会	2022	山口防府
1500m	M75	河崎五郎	広島	5.54.81	75	広島マ	2000	尾道
1500m	M80	和久利誓一	島根	6.42.52	81	全山陰マ	2018	松江
1500m	M85	上田美春	島根	7.28.8	85	県スポ	1994	益田
1500m	M90	亀山稔	島根	10.03.60	90	県スポ	2016	浜田
3000m	M24-	西村浩貴	鳥取	10.22.90	24	鳥取マ	2020	米子
3000m	M25	生信貴至	広島	9.54.82	28	中国マ	2014	津山
3000m	M30	浅山樹璃	岡山	8.32.21	33	倉敷ナ	2021	津山

## 2022年末 中国マタース陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
★3000m	M35	澤田幸治	広島	8.50.50	35	広島マ	2022	三次
3000m	M40	山根雄一	鳥取	8.47.47	42	ナイター記録会	2021	鳥取
3000m	M45	西橋孝政	鳥取	8.57.40	45	倉吉記録会	1996	倉吉
3000m	M50	田中賢一	島根	9.47.22	51	島根マ	2021	益田
3000m	M55	小林孝幸	島根	10.08.80	57	全日本マ	2005	長居
3000m	M60	西村千壽	岡山	10.18.35	60	全日本マ	2011	和歌山
3000m	M65	田村正憲	広島	10.48.73	66	東広島記録会	2020	東広島
3000m	M70	山根定雄	鳥取	11.22.84	70	鳥取記録会	2021	鳥取
3000m	M75	木原三郎	広島	12.43.88	75	広島マ	2017	尾道
3000m	M80	和久利誓一	島根	14.05.47	80	全日本マ	2017	和歌山
3000m	M85	上田美春	島根	16.19.9	85	県スポ	1994	益田
3000m	M90	上田美春	島根	22.01.89	90	県スポ	1999	浜田
5000m	M25	生信貴至	広島	17.14.02	28	中国マ	2014	津山
5000m	M30	浅山樹璃	岡山	14.46.72	32	岡山県選	2020	岡山
5000m	M35	高橋正尚	岡山	14.42.15	35	県長記	2008	岡山
5000m	M40	山根雄一	鳥取	15.10.09	41	ナイター記録会	2021	鳥取
5000m	M45	西橋孝政	鳥取	15.29.60	45	倉吉記録会	1996	倉吉
5000m	M50	藤野浩一	広島	15.55.71	50	広島長距離記	2021	広島
5000m	M55	西橋孝政	鳥取	17.01.25	56	鳥取マ	2007	布勢
5000m	M60	兼清英輝	山口	17.45.27	61	山口マ	2002	防府
5000m	M65	田村正憲	広島	18.24.71	66	東広島記録会	2020	東広島
5000m	M70	山村計	山口	20.04.40	72	山口マ	2008	山口
5000m	M75	木原三郎	広島	22.31.51	77	岡山マ	2019	倉敷
5000m	M80	和久利誓一	島根	24.40.54	80	島根マ	2017	益田
5000m	M85	上田美春	島根	25.50.97	85	全日本マ	1994	埼玉
5000m	M90	高木恭三	岡山	38.07.84	80	全日本マ	2003	石川
10000m	M30	澤田 幸治	広島	31.57.78	34	広島県選	2021	広島
10000m	M35	高橋正尚	岡山	31.37.31	39	中国実	2012	広島
10000m	M40	奥原康裕	広島	32.44.71	41	中国実	2021	呉
10000m	M45	西橋孝政	鳥取	32.32.43	46	鳥取県選手権	1997	布勢
10000m	M50	田中賢一	島根	34.17.31	51	島根県選手権	2021	浜山
10000m	M55	中田正直	広島	37.59.24	56	世界マ	1993	宮崎
10000m	M60	高田紀康	岡山	42.33.60	62	全日本マ	1996	富山
10000m	M90	森川和夫	広島	1.46.52.10	90	世界マ	1995	アメリカ
110mH	M24-	松本聖一郎	岡山	14.98	23	広島マ記録会	2020	庄原
★110mH	M25	松本聖一郎	岡山	15.42	25	広島マ	2022	広島
110mH	M30	田村元弘	岡山	14.04	32	中国マ	2016	広島
★110mH	M35	田村元弘	岡山	14.55	38	香川マ選	2022	高松
110mH	M40	古川勝博	岡山	15.42	41	中国マ	2014	津山
110mH	M45	古川勝博	岡山	16.08	46	岡山マ	2019	倉敷
100mH	M50	櫻木桂二	島根	15.25	51	全山陰	2011	松江
100mH	M55	幡田静彦	山口	16.09	56	全日本マ	2013	佐賀
100mH	M60	中村政武	山口	16.03	61	全日本マ	2004	鹿児島
★100mH	M65	幡田静彦	山口	18.44	65	島根マ	2022	益田
★80mH	M70	河田慎司	広島	14.34	72	広島マ記	2022	庄原
80mH	M75	神田繁吉	島根	17.86	75	全日本マ	2005	長居
80mH	M80	神田繁吉	島根	18.69	80	中国マ	2010	浜山
400mH	M24-	松本 聖一郎	岡山	55.56	24	中国マ選手権	2021	広島
★400mH	M25	尾崎 雄祐	広島	50.00	28	栃木国体	2022	栃木
400mH	M30	田中優樹	岡山	52.90	30	岡山マ	2014	岡山

## 2022年末 中国マタース陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
★400mH	M35	山田泰裕	岡山	55.52	36	岡山県力	2022	岡山
★400mH	M40	金子敬志	島根	57.58	41	広島マ記	2022	庄原
400mH	M45	安本順次郎	広島	1.04.25	45	国際ゴールトマ	2013	京都
400mH	M50	安本順二郎	広島	1.05.55	50	中国マ	2018	山口
400mH	M55	西谷吉弘	広島	1.07.50	55	中国マ	2019	奈良
300mH	M60	幡田静彦	山口	49.16	62	全日本マ	2019	前橋
300mH	M65	鎌田真澄	岡山	50.85	65	中国マ	2006	鳥取
300mH	M70	鎌田真澄	岡山	54.33	70	全日本マ	2011	和歌山
300mH	M75	鎌田真澄	岡山	59.66	75	中国マ	2016	広島
200mH	M80	岩本邦史	広島	44.08	80	広島マ	2019	尾道
200mH	M85	玉置隆也	岡山	58.22	85	国際Gマ	2018	奈良
3000mSC	M30	谷口晃太	鳥取	9.25.97	30	全日本マ	2018	鳥取
3000mSC	M35	木下明彦	広島	10.00.64	35	全日本マ	2009	名古屋
★3000mSC	M40	山根雄一	鳥取	10.06.27	43	中国マ	2022	鳥取
3000mSC	M45	吉田勉	広島	10.34.18	47	広島マ	2007	尾道
3000mSC	M50	吉田勉	広島	10.39.16	50	全日本マ	2010	国立
3000mSC	M55	小林孝幸	島根	11.17.79	55	中国マ	2004	岡山
2000mSC	M60	西村千壽	岡山	7.22.66	60	中国マ	2011	鳥取
2000mSC	M65	小林孝幸	島根	7.47.37	65	中国マ	2014	津山
2000mSC	M70	村上文男	山口	8.40.67	70	全日本マ	2018	鳥取
2000mSC	M75	高野兼夫	広島	10.08.63	75	全日本マ	2018	鳥取
2000mSC	M90	森川和夫	広島	29.17.33	90	世界マ	1995	バツファロー
3000mW	M30	村上勇磨	広島	15.57.43	33	中国マ	2019	岡山
3000mW	M35	春木洋輔	岡山	12.50.71	35	中国マ	2015	出雲
3000mW	M40	荒木通広	広島	18.41.43	43	広島マ	2019	尾道
3000mW	M45	上森芳昭	広島	13.13.4	49	広島マ	1992	東城
3000mW	M50	上森芳昭	広島	13.31.0	50	中国マ	1993	東城
3000mW	M55	世羅繁治	広島	14.38.2	56	全日本マ	1994	上尾
3000mW	M60	村井精一	岡山	16.59.7	62	中国マ	1988	岡山
3000mW	M65	村田忠一	山口	16.12.4	67	中国マ	1991	布勢
3000mW	M70	繁原一裕	広島	16.10.57	71	広島マ	2010	三次
3000mW	M75	繁原一裕	広島	18.26.49	75	国際ゴールトマ	2013	京都
3000mW	M80	繁原一裕	広島	20.44.90	80	全日本マ	2018	鳥取
3000mW	M85	天野孝三	広島	22.29.97	87	全日本マ	2012	岡山
3000mW	M90	森川和夫	広島	29.17.33	90	全日本マ	1995	平塚
5000mW	M35	遠山浩治	岡山	25.04.90	39	中国実	2007	広島
5000mW	M40	遠山浩治	岡山	24.25.76	42	中国実	2009	広島
5000mW	M45	清水進	岡山	29.14.57	49	中国実	2002	広島
5000mW	M50	清水進	岡山	28.35.53	51	岡山実	2004	岡山
5000mW	M55	上森芳昭	広島	27.40.43	56	広島マ	1999	尾道
5000mW	M60	世羅繁治	広島	27.30.57	64	全日本マ	2002	米子
5000mW	M65	世羅繁治	広島	29.02.91	67	全日本マ	2004	鹿児島
5000mW	M70	繁原一裕	広島	29.46.87	72	中国マ	2011	鳥取
5000mW	M75	繁原一裕	広島	32.48.80	76	全日本マ	2014	北上
5000mW	M80	天野孝三	広島	33.25.35	81	世界マ	2007	イタリア
5000mW	M85	天野孝三	広島	38.09.60	85	世界マ	2011	アメリカ
5000mW	M90	森川和夫	広島	49.42.70	90	世界マ	1995	アメリカ
4×100mR	M24-	榛澤哲聖 井上浩	広島	45.72	19 33	全日本マ	2016	新潟

## 2022年末 中国マタース陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
4 × 100mR	M25	佐藤研二郎	鳥取	45.21	36	全日本マ	2018	鳥取
		牧園広幸			35			
		神戸勇太			25			
		福井祐介			26			
4 × 100mR	M30	細川大貴	鳥取	43.62	26	全日本マ	2018	鳥取
		天川学			29			
		岩本拓也			33			
		岸本瞬			35			
4 × 100mR	M35	前畑良一	広島	44.43	34	全日本マ	2018	鳥取
		笹鹿晶裕			30			
		五百籟頭保伸			37			
		稲垣惇史			36			
4 × 100mR	M40	小林伸	広島	48.07	37	中国マ	2016	三次
		田邊祐介			37			
		田辺幹雄			44			
		山東真樹			40			
4 × 100mR	M45	谷口哲也	鳥取	48.37	40	全日本マ	2018	鳥取
		安本順二郎			48			
		西村良介			46			
		青木進			46			
4 × 100mR	M50	谷田延和	鳥取	51.83	48	中国マ	2017	布勢
		谷岡真史			47			
		宮崎雅一			50			
		花木陽一郎			56			
★4 × 100mR	M55	中村正仁	広島	★51.08	56	★広島マ	★2022	★尾道
		小谷幸敏			58			
		西谷吉弘			56			
		小川博正			57			
4 × 100mR	M60	高木年晃	鳥取	1.02.72	60	鳥取マ	2015	米子
		西村信次郎			70			
		永見正次郎			61			
		前林貞義			61			
4 × 100mR	M65	高野兼夫	広島	53.16	72	全日本マ	2018	鳥取
		磯村公三			70			
		河田慎司			68			
		大原博文			66			
4 × 100mR	M70	海崎俊二	鳥取	1.03.88	65	鳥取マ	2012	米子
		谷晴美			70			
		谷口重真			70			
		中村義光			73			
★4 × 100mR	M80	安達武	広島	★1.15.42	75	★広島マ	★2022	★尾道
		久保田秋弘			80			
		木原三郎			80			
		前田征四郎			81			
4 × 400mR	M35	岩本邦史	岡山	3.35.45	83	岡山県選	2013	岡山
		杉香紀彦			35			
		中永利也			38			
		三秋欣彦			37			
★4 × 400mR	M40	山崎秀忠	鳥取	★3.47.90	38	★中国マ	★2022	★鳥取
		徳本和訓			42			
		山根雄一			43			
		山形哲也			42			



## 2022年末 中国マタース陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
		<b>森下久</b>			<b>43</b>			
4×400mR	M55	足立豊	鳥取	4.21.32	55	全日本マ	2018	鳥取
		倉繁良文			58			
		角安範			63			
		花木陽一郎			58			
4×400mR	M60	福田恵	鳥取	5.17.01	60	全山陰マ	2015	米子
		徳永和義			62			
		岩垣成紀			72			
		高野兼夫			72			
4×400mR	M65	白石義光	鳥取	5.10.69	69	鳥取マ	2016	倉吉
		山根一朗			69			
		戸田尊			66			
		山根定雄			65			
4×400mR	M70	前田征四郎	広島	4.58.71	72	広島マ	2013	びんご
		高野兼夫			70			
		木原三郎			71			
		岩本邦史			74			
4×400mR	M75	岩本邦史	広島	5.36.16	77	広島マ	2016	尾道
		前田征四郎			75			
		池田悦夫			83			
		木村英世			80			
5km(ロード)	M40	大畑文秋	広島	16.54.	43	全日本マロード	1998	鳥取・日野町
5km(ロード)	M45	田原泰和	広島	19.58.	48	全日本マロード	1998	鳥取・日野町
5km(ロード)	M50	高野兼夫	広島	19.05.	54	全日本マロード	1998	鳥取・日野町
5km(ロード)	M55	藤井洋治	広島	19.05.	55	全日本マロード	1997	鳥取・日野町
5km(ロード)	M60	中田正直	広島	19.30.	60	全日本マロード	1998	鳥取・日野町
5km(ロード)	M65	河崎五郎	広島	19.55.	69	全日本マロード	1995	大阪
5km(ロード)	M70	河崎五郎	広島	20.55.	71	全日本マロード	1998	鳥取・日野町
10km(ロード)	M25	反田直宏	広島	44.38.00	28	ふくやまマラソン	2019	福山
10km(ロード)	M30	御厨雄大	広島	32.27.00	32	サザンセット大島	2020	山口県
10km(ロード)	M35	川本晃司	山口	36.20.00	35	ワールドマタース	2013	トリノ
10km(ロード)	M40	三宅康夫	広島	37.47.00	42	吉備路マラソン	2019	総社
★10km(ロード)	M45	片寄 博幸	島根	35.03.00	49	出雲くにびきマラソン	2022	出雲
10km(ロード)	M50	上森芳昭	広島	36.33.00	53	全日本マロード	1996	鳥取・日野町
10km(ロード)	M55	中村健	広島	39.56.00	58	全日本マロード	1996	鳥取・日野町
10km(ロード)	M60	木村英徳	広島	38.35.00	61	佐波川口	2021	防府市
10km(ロード)	M65	前原清春	広島	43.55.00	69	ねんりんピック	2002	福島
10km(ロード)	M70	河崎五郎	広島	42.00.00	71	ワールドマ	1996	ベルギー
★10km(ロード)	M80	大西富士夫	島根	1.22.11.00	82	出雲くにびきマラソン	2022	出雲
★10km(ロード)	M85	和久利誓一	島根	1.00.37.00	86	出雲くにびきマラソン	2022	出雲
★ハーフマラソン(ロード)	M25	村尾直哉	広島	1.33.21.	29	兵庫ハ	2022	兵庫
ハーフマラソン(ロード)	M30	浅山樹璃	岡山	1.08.26	32	全日実ハ	2021	山口
ハーフマラソン(ロード)	M35	高橋正尚	岡山	1.07.20	38	丸亀ハ	2012	香川
★ハーフマラソン(ロード)	M40	奥原康裕	広島	1.09.23	41	山口ハ	2022	山口
ハーフマラソン(ロード)	M45	新田垣士武	岡山	1.13.42	46	丸亀ハ	2012	香川
ハーフマラソン(ロード)	M50	嶋田俊明	広島	1.14.34	50	世界マ	1998	明石
ハーフマラソン(ロード)	M55	菅勝	広島	1.20.31	56	全日本マロード	2001	静岡
ハーフマラソン(ロード)	M60	木村英徳	広島	1.24.57	61	第1回BIHOKUハ	2021	庄原
ハーフマラソン(ロード)	M65	前原清春	広島	1.29.14.	65	世界マ	1998	明石
ハーフマラソン(ロード)	M70	東條孝和	山口	1.42.36	70	全日本マ	2001	静岡
★ハーフマラソン(ロード)	M80	大西富士夫	島根	2.55.56	82	丸亀ハーフマラソン	2022	丸亀

## 2022年末 中国マタース陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
★ハーフマラソン(ロード)	M85	和久利誓一	島根	2.46.56	85	松江城マ(通過タイム)	2022	松江
★マラソン(ロード)	M25	村尾直哉	広島	3.30.16	28	おかやまマラソン	2022	岡山
マラソン(ロード)	M30	浅山樹璃	岡山	2.28.45	33	読売マ	2021	防府
マラソン(ロード)	M35	藤野浩一	広島	2.18.52	39	福岡国際マ	2010	福岡
★マラソン(ロード)	M40	妹尾 稔	広島	2.33.12	42	おかやまマラソン	2022	岡山
マラソン(ロード)	M45	藤野浩一	広島	2.24.25	49	びわ湖毎日マ	2021	滋賀
★マラソン(ロード)	M50	田中賢一	島根	2.40.20	52	松江城マ	2022	松江
★マラソン(ロード)	M55	眞淵和幸	広島	2.45.40	59	防府マ	2022	防府
★マラソン(ロード)	M60	木村英徳	広島	2.55.31	61	おかやまマラソン	2022	岡山
★マラソン(ロード)	M65	高川敏彦	広島	3.06.05	66	松江城マ	2022	松江
マラソン(ロード)	M70	前原清春	広島	3.23.25	72	出水ツルマ	2006	出水
マラソン(ロード)	M75	中田正直	広島	4.40.53	75	大阪マ	2012	大阪
マラソン(ロード)	M80	前原清春	広島	3.56.31	80	日本マ	2013	北上
★マラソン(ロード)	M85	和久利誓一	島根	5.49.37	85	松江城マ	2022	松江
10kmW(ロード)	M40	遠山浩治	岡山	52.53.17	41	広競歩	2008	広島
10kmW(ロード)	M80	天野 孝三	広島	1.19.46.55	85	世界マ	2011	サクラメント
20kmW(ロード)	M40	遠山浩治	岡山	2.01.57	42	日競歩	2009	岩手
20kmW(ロード)	M50	辻谷真一郎	岡山	2.05.02	54	世界マ	2007	イタリ
20kmW(ロード)	M55	清水進	岡山	2.17.42	57	日競歩	2009	岩手
20kmW(ロード)	M60	辻谷真一郎	岡山	2.03.07	60	日競歩	2013	岩手
走高跳	M24-	藤井悠弥	山口	1.90	22	中国マ	2019	岡山
★走高跳	M25	小山創也	山口	1.70	28	中国マ	2022	鳥取
走高跳	M30	黒田泰行	岡山	1.97	30	津山記	2015	津山
走高跳	M35	藤井教夫	島根	1.90	38	全日本マ	2002	松江
走高跳	M35	高尾大吉	鳥取	1.90	35	全日本マ	2016	新潟
走高跳	M35	井口寛之	広島	1.90	37	広島市記録会	2017	広島
走高跳	M40	半田浩基	広島	1.83	43	中国マ	2007	広島
走高跳	M45	藤井教夫	島根	1.91	47	中国マ	2011	布勢
走高跳	M50	藤井教夫	島根	1.87	50	中国マ	2015	浜山
走高跳	M55	半田浩基	広島	1.60	55	中国マ	2019	岡山
走高跳	M55	藤井教夫	島根	1.60	56	広島マ記録会	2020	庄原
走高跳	M60	井手利忠	岡山	1.50	60	ゴールドマ	2007	和歌山
走高跳	M60	山崎義美	広島	1.50	63	島根マ	2014	浜田
走高跳	M60	澤田孝弘	広島	1.50	60	広島マ	2018	尾道
走高跳	M65	山崎義美	広島	1.48	66	全山陰	2017	米子
★走高跳	M70	山崎義美	広島	1.38	71	長崎マ	2022	長崎
★走高跳	M75	井手利忠	岡山	1.25	78	中国マ混	2022	津山
走高跳	M80	青山弘	鳥取	1.15	82	中国マ	1991	布勢
走高跳	M85	青山弘	鳥取	1.10	85		1994	
走高跳	M90	青山弘	鳥取	1.00	90	鳥取マ	1999	米子
棒高跳	M24-	松本聖一郎	岡山	2.30	24	石川マ混	2021	石川
★棒高跳	M25	山下拓也	広島	1.80	28	石川マ	2022	石川
棒高跳	M30	柳楽直也	広島	4.80	32	中国マ	1997	尾道
棒高跳	M35	柳楽直也	広島	4.40	37	全日本マ	2002	島根
棒高跳	M40	小林秀匡	岡山	4.10	44	岡山県選	2018	岡山
棒高跳	M45	小林秀匡	岡山	4.10	45	岡山県力	2019	岡山
棒高跳	M50	井上昇	島根	3.30	52	全日本マ	2008	宮崎
棒高跳	M55	山根達夫	山口	3.20	56	全日本マ	2002	松江
棒高跳	M60	加藤幸	鳥取	3.70	61	中国マ	2018	山口

## 2022年末 中国マタース陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
★棒高跳	M65	加藤幸	鳥取	3.30	65	中国マ	2022	鳥取
棒高跳	M70	鎌田真澄	岡山	2.81	71	中国マ	2012	広島
棒高跳	M70	鎌田真澄	岡山	2.81	72	岡山マ	2013	笠岡
棒高跳	M75	鎌田真澄	岡山	2.61	76	岡山マ	2017	倉敷
棒高跳	M80	玉置隆也	岡山	1.73	83	中国マ	2017	鳥取
棒高跳	M85	玉置隆也	岡山	1.55	85	中国マ	2018	山口
走幅跳	M24-	松本聖一郎	岡山	6.37	24	岡山学生選	2021	岡山
走幅跳	M25	中前俊太	広島	6.53	29	足立区民陸上	2021	東京
走幅跳	M30	溝邊悟	岡山	7.14	32	岡山選手権	2018	岡山
★走幅跳	M35	溝邊悟	岡山	7.04	36	岡山代表選考	2022	岡山
走幅跳	M40	桑本聖	島根	6.70	40	県スポ	1994	益田
走幅跳	M45	桑本聖	島根	6.51	45	県スポ	1999	浜田
走幅跳	M50	桑本聖	島根	6.18	50	県スポ	2004	益田
走幅跳	M55	櫻木桂二	島根	5.73	55	全日本マ	2005	岐阜
走幅跳	M60	山本登	山口	5.44	60	全山陰マ	1986	安来
走幅跳	M65	河田慎司	広島	5.12	66	アジアマ	2016	シンガポール
走幅跳	M70	藤井芳雄	山口	4.69	70	山口マ	2019	山口
★走幅跳	M70	河田慎司	広島	4.69	72	大分マ	2022	大分
走幅跳	M75	石黒昭雄	広島	4.17	75	全日本マ	2003	石川
走幅跳	M80	溝口光明	山口	3.90	80	全日本マ	2008	宮崎
走幅跳	M85	山内壽一	鳥取	3.32	85	全山陰マ	2009	松江
走幅跳	M90	竹内信雄	島根	2.33	90	県選	2012	浜田
走幅跳	M95	青山弘	鳥取	1.32	97	全山陰マ	2006	
三段跳	M25	山田篤史	広島	13.48	27	広島マ	2016	尾道
三段跳	M30	浜野隆一	広島	14.79	30	中国マ	1994	岡山
三段跳	M35	竹本周平	広島	14.28	35	広島県選	2021	広島
三段跳	M40	浜野隆一	広島	13.35	40	全日本マ	2003	鹿児島
三段跳	M45	浜野隆一	広島	12.44	45	中国マ	2009	岡山
★三段跳	M50	本池 潔	広島	12.33	54	広島マ記録会	2022	庄原
三段跳	M55	山本登	山口	11.76	59	中国マ	1985	広島
三段跳	M60	山本登	山口	11.30	61	世界ベテランス	1987	メルボルン
三段跳	M65	山本登	山口	10.65	65	山陰マ	1991	安来
三段跳	M70	山本登	山口	9.58	71	中国マ	1997	びんご
三段跳	M75	大小田靖男	広島	8.59	75	全日本マ	2013	佐賀
三段跳	M80	大小田靖男	広島	7.91	80	中国マ	2019	岡山
三段跳	M85	青山弘	鳥取	7.01	85	鳥取マ	1994	布勢
三段跳	M90	青山弘	鳥取	6.01	90	鳥取マ	1999	米子
三段跳	M95	青山弘	鳥取	4.33	95	全日本マ	2004	鹿児島
立五段跳	M24-	橘田佳和	広島	14.59	23	広島マ記録会	2018	庄原
立五段跳	M25	神戸勇太	鳥取	14.76	25	全日本マ	2018	鳥取
立五段跳	M30	竹本周平	広島	15.95	33	広島マ記録会	2019	庄原
★立五段跳	M35	廣井裕臣	岡山	16.69	36	岡山マ選	2022	倉敷
★立五段跳	M40	佐々木優介	広島	14.66	41	広島マ	2022	尾道
★立五段跳	M45	金山淳史	岡山	14.45	48	中国マ	2022	鳥取
★立五段跳	M50	本池 潔	広島	14.51	54	岡山マ	2022	倉敷
立五段跳	M55	浜野隆一	広島	12.86	55	広島マ記録会	2019	庄原
★立五段跳	M60	福田博文	広島	13.31	60	徳島マ	2022	徳島
立五段跳	M65	光宗皇彦	岡山	12.92	65	岡山マ	2019	倉敷
★立五段跳	M70	河田慎司	広島	11.62	72	広島マ記録会	2022	庄原
★立五段跳	M75	井出利忠	岡山	10.05	75	中国マ混	2022	津山
立五段跳	M80	大小田靖男	広島	9.86	80	全日本マ	2018	鳥取



## 2022年末 中国マターズ陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
★立五段跳	M85	山崎 晃	岡山	8.77	85	広島マ選	2022	広島
★砲丸投	M24-	松本聖一郎	岡山	7.63	24	岡山マ選	2022	倉敷
砲丸投	M25	内田恭雅	鳥取	9.14	29	全山陰マ	2015	米子
砲丸投	M30	田中直樹	広島	13.89	33	中国五県対抗	2015	広島
砲丸投	M35	花田祥之	島根	14.04	36	全山陰マ	1991	安来
砲丸投	M40	小野正	岡山	13.01	40	中国選	2004	下関
砲丸投	M45	小野正	岡山	12.04	45	中国実	2008	広島
砲丸投	M50	福代裕	島根	12.50	55	全日本スポ	2004	福井
砲丸投	M55	新道仁志	山口	11.43	58	山口県体	2021	山口
砲丸投	M60	新免康弘	岡山	11.89	61	岡山マ	2019	倉敷
★砲丸投	M65	新免康弘	岡山	11.23	65	中国マ混	2022	津山
★砲丸投(4kg)	M70	種田潔	広島	11.29	70	中国マ	2022	鳥取
砲丸投	M75	三吉吉郎	山口	10.93	76	山口マ	1986	山口
砲丸投	M80	原俊三郎	広島	9.53	80	広島マ	2017	尾道
★砲丸投	M85	原俊三郎	広島	8.50	85	広島マ	2022	尾道
★砲丸投	M90	栗原佳三	広島	6.39	90	広島マ	2022	尾道
砲丸投	M95	岡崎正巳	鳥取	5.11	95	全日本マ	2000	一関
砲丸投	M100	青山弘	鳥取	2.65	100	鳥取マ	2009	米子
円盤投	M24-	松本聖一郎	岡山	21.78	24	石川マ混	2021	石川
★円盤投(2kg)	M25	黒田剛志	鳥取	45.70	28	会長杯	2022	倉吉
円盤投	M30	大石博暁	広島	53.60	31	広島マ	2001	東広島
円盤投	M35	大石博暁	広島	49.06	39	中国五県対抗	2009	山口
円盤投	M40	大石博暁	広島	46.91	41	投擲記録会	2011	東広島
円盤投	M45	大石博暁	広島	42.69	45	広島マ	2015	尾道
★円盤投	M50	大石博暁	広島	45.99	52	広島マ	2022	東広島
円盤投	M55	福代裕	鳥取	40.98	59	全日本マ	2013	佐賀
円盤投	M60	福代裕	鳥取	49.12	61	大阪マ	2015	大阪
円盤投	M65	福代裕	鳥取	42.87	65	中国マ	2019	岡山
円盤投	M70	林良夫	岡山	38.59	70	岡山マ	2008	倉敷
円盤投	M75	林良夫	岡山	36.18	77	全日本マ	2015	岐阜
円盤投	M80	林良夫	岡山	25.83	80	全日本マ	2018	鳥取
円盤投	M85	岡崎正巳	鳥取	22.76	85		1990	
円盤投	M90	岡崎正巳	鳥取	13.14	92	鳥取マ	1997	布勢
円盤投	M95	岡崎正巳	鳥取	13.00	95	全山陰マ	2000	松江
円盤投	M100	青山弘	鳥取	5.85	100	鳥取マ	2009	米子
ハンマー投	M25	中平圭祐	広島	56.16	29	全日本マ	2017	山口
ハンマー投	M30	中平圭祐	広島	56.32	31	中国五県対抗	2019	山口
★ハンマー投	M35	片岡俊介	岡山	44.51	35	岡山県選	2022	岡山
ハンマー投	M40	土井田匡徳	岡山	56.14	40	岡山県選	2021	岡山
ハンマー投	M45	新中享志	岡山	41.13	47	岡山実	2004	岡山
ハンマー投	M50	新道仁志	山口	42.22	51	大分マ	2017	大分県
ハンマー投	M55	新道仁志	山口	42.68	56	佐賀マ	2019	佐賀
ハンマー投	M60	河添文夫	広島	44.03	60	中国マ	2009	岡山
ハンマー投	M65	国本英一	山口	37.25	67	国際ゴルフマ	2013	京都
ハンマー投	M70	林良夫	岡山	33.69	70	中国マ	2008	山口
ハンマー投	M75	林良夫	岡山	30.92	75	全日本マ	2013	佐賀
ハンマー投	M80	林良夫	岡山	25.41	83	中国マ選手権	2021	広島
★ハンマー投	M85	原俊三郎	広島	21.46	85	広島マ	2022	尾道
★ハンマー投	M90	新羅 武	広島	9.34	92	広島マ	2022	尾道
やり投	M24-	松本聖一郎	岡山	34.57	24	石川マ混	2021	石川

## 2022年末 中国マターズ陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
やり投	M25	前住寿輝	鳥取	57.68	26	鳥取市選手権	2021	布勢
やり投	M30	桑田和佳	広島	70.41	34	中国五県対抗	2018	浜田
やり投	M35	桑田和佳	広島	67.17	35	中国五県対抗	2019	山口
やり投	M40	林賢征	山口	60.54	40	山口県体	2020	山口
やり投	M45	田中悦二	山口	50.24	45	スポレク	2001	三重
やり投	M50	内田澄	山口	49.06	51	全日本マ	1985	鳴門
やり投	M55	石脇佳秀	鳥取	43.17	56	全日本マ	2012	岡山
★やり投	M60	福田博文	広島	46.92	60	徳島マ	2022	徳島
やり投	M65	横須卓美	広島	41.18	65	広島マ	1997	福山
やり投	M70	川上泰雄	広島	36.30	73	中国マ	2014	津山
やり投	M75	土居一	岡山	30.63	75	中国マ混	2005	津山
やり投	M80	原俊三郎	広島	28.55	80	広島マ	2017	尾道
★やり投(400g)	M85	原俊三郎	広島	23.96	85	中国マ	2022	鳥取
やり投	M90	岡崎正巳	鳥取	15.38	94	全山陰マ	1999	松江
やり投	M95	岡崎正巳	鳥取	13.92	95	中国マ	2000	浜山
やり投	M100	青山弘	鳥取	5.61	100	鳥取マ	2009	米子
重量投	M40	小野正	岡山	9.11	43	全日本マ混	2006	石川
重量投	M45	今出紀之	鳥取	6.70	45	北海道マ	2018	北海道
重量投	M50	新道仁志	山口	12.07	54	全日本マ混	2017	小田原
重量投	M55	新道仁志	山口	12.72	55	全日本マ混	2018	小田原
重量投	M60	福代裕	鳥取	14.48	61	石川マ	2015	石川
重量投	M65	守屋常男	岡山	5.28	65	石川マ記	2019	石川
混成十種	M24-	松本聖一郎	岡山	5,208	24	岡山県選	2021	岡山
★混成十種	M25	松本聖一郎	岡山	4,342	25	岡山県選	2022	岡山
混成十種	M35	箕浦龍一	鳥取	4,038	38	全日本マ混	2017	神奈川
混成十種	M40	古川勝博	岡山	6,709	40	岡山県選	2013	岡山
混成十種	M45	古川勝博	岡山	6,855	45	岡山県選	2019	岡山
★混成十種	M50	佐藤宏之	広島	5,262	50	全日本マ混	2022	静岡草薙
混成十種	M55	中村勇三	岡山	3,326	58	全日本マ混	2016	石川
混成十種	M60	鎌田真澄	岡山	6,116	64	石川マ混	2005	石川
混成十種	M65	鎌田真澄	岡山	7,036	66	石川マ混	2007	石川
混成十種	M70	鎌田真澄	岡山	6,342	70	全日本マ混	2011	石川
混成十種	M75	鎌田真澄	岡山	6,407	75	全日本マ混	2016	石川
混成十種	M80	鎌田真澄	岡山	4,319	80	石川マ混	2021	石川
★混成五種	M25	山下拓也	広島	2,098	28	中国マ混	2022	津山
混成五種	M30	村田修司	岡山	2,801	31	中国マ混	2010	津山
混成五種	M35	中山定	山口	3,083	35	全日本マ混	1990	服部
混成五種	M40	古川勝博	岡山	2,963	43	中国マ混	2016	津山
混成五種	M45	佐藤宏幸	広島	2,725	45	中国マ混	2017	津山
混成五種	M50	長島徳夫	島根	2,790	50	中国マ混	1997	津山
混成五種	M55	内田浩次	山口	2,999	58	全日本マ混	1991	堺
混成五種	M60	澤田孝弘	広島	3,512	60	全日本マ混	2018	小田原
混成五種	M65	鎌田真澄	岡山	3,652	65	中国マ混	2006	津山
混成五種	M70	鎌田真澄	岡山	3,389	70	静岡マ混	2011	静岡
混成五種	M75	内田浩次	山口	3,280	75	全日本マ混	2008	石川
★混成五種	M80	鎌田真澄	岡山	2,119	81	中国マ混	2022	津山
混成五種	M85	村井精一	岡山	2,679	85	静岡マ混	2011	静岡
投てき五種	M35	大野利喜男	山口	1,821	39	全日本マ混	2009	石川
投てき五種	M40	小野正	岡山	2,407	43	全日本マ混	2006	石川
投てき五種	M45	今出紀之	鳥取	1,781	45	北海道マ	2018	北海道

## 2022年末 中国マタース陸上最高記録 (男子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
投てき五種	M50	新道仁志	山口	2,666	54	全日本マ混	2017	小田原
投てき五種	M55	福代裕	島根	3,228	55	大阪マ記	2009	服部
投てき五種	M60	福代裕	鳥取	3,236	61	全日本マ混	2015	石川
投てき五種	M65	守屋常男	岡山	1,265	65	石川マ記	2019	石川
跳躍五種	M50	藤井教夫	島根	3,742	50	全日本マ跳躍	2004	石川
跳躍五種	M55	守屋常男	岡山	1,024	59	全日本マ跳躍	2013	和歌山
跳躍五種	M60	守屋常男	岡山	1,088	60	全日本マ混	2014	石川
<b>&lt;室内競技&gt;</b>								
200m	M40	山本浩次	山口	24.36	40	世界室内	2017	韓国大邱
400m	M40	山本浩次	山口	52.42	40	世界室内	2017	韓国大邱
60mH	M60	能美俊彦	山口	12.3	64	世界室内	2017	韓国大邱
走高跳	M55	小山博史	山口	1.45	55	世界室内	2017	韓国大邱
走高跳	M60	能美俊彦	山口	1.33	64	世界室内	2017	韓国大邱
棒高跳	M40	能美智秀	山口	3.42	42	高松UD記録会	2021	高松
棒高跳	M60	加藤幸	鳥取	3.00	61	四国マ	2018	高松
棒高跳	M65	加藤幸	鳥取	3.30	65	高松UD記録会	2022	高松
走幅跳	M60	能美俊彦	山口	4.20	64	世界室内	2017	韓国大邱
砲丸投	M60	能美俊彦	山口	8.36	64	世界室内	2017	韓国大邱
混成五種	M60	能美俊彦	山口	2,640	64	世界室内	2017	韓国大邱

## 2022年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
60m	W24-	西谷きなり	広島	8.75	21	広島マ記録会	2020	庄原
60m	W25	河合菜緒	岡山	8.34	29	中国マ	2019	岡山
60m	W30	上野希望	山口	8.02	30	山口マ	2019	山口
60m	W35	桐田康子	島根	8.21	36	中国マ	2015	浜山
60m	W40	桐田康子	島根	8.21	40	中国マ	2019	岡山
60m	W45	芦原広美	広島	8.68	48	広島マ	2018	尾道
60m	W50	芦原広美	広島	8.58	51	広島マ記録会	2020	庄原
60m	W55	田中訓子	島根	9.04	55	中国マ	2015	浜山
60m	W60	石野令子	島根	9.25	60	全日本マ	2010	国立
60m	W65	長崎ひな子	広島	9.67	65	全日本マ	2018	鳥取
60m	W70	成石玲子	広島	9.92	70	全日本マ	2008	宮崎
60m	W75	畑谷慶子	広島	10.56	77	全日本マ	2018	鳥取
60m	W80	入江展江	鳥取	11.88	80	全日本マ	2009	鳥取
60m	W85	入江展江	鳥取	13.83	85	鳥取マ	2015	米子
100m	W24-	河野友美	山口	13.24	19	全日本マ	2018	鳥取
100m	W25	河合菜緒	岡山	13.32	28	岡山県記	2019	岡山
100m	W30	豊田恵美	島根	12.86	32	島根マ	2021	益田
★100m	W35	松江沙夜香	岡山	12.82	37	岡山陸力	2022	岡山
★100m	W40	渡辺かおり	鳥取	12.97	42	中国マ	2022	鳥取
100m	W45	石田悦子	島根	13.55	45	県スポ	1999	浜田
100m	W50	芦原広美	広島	13.88	50	広島マ記録会	2019	庄原
100m	W55	成石玲子	広島	14.19	55	世界マ	1993	宮崎
100m	W60	石野令子	島根	15.01	60	全日本マ	2010	国立
100m	W65	成石玲子	広島	15.74	65	全日本マ	2003	石川
100m	W70	成石玲子	広島	16.65	70	全日本マ	2008	宮崎
100m	W75	畑谷慶子	広島	17.38	75	広島マ記録会	2016	庄原
100m	W80	入江展江	鳥取	20.65	82	全山陰	2011	松江
100m	W85	入江展江	鳥取	24.20	85	鳥取マ	2015	米子
200m	W24-	河野友美	山口	27.74	20	中国マ	2019	岡山
200m	W25	田阪亜樹	広島	27.31	29	経済大記録会	2016	広島
200m	W30	豊田恵美	島根	26.73	32	西中国陸上	2021	益田
200m	W35	桐田康子	島根	26.95	37	益田市記録会	2016	益田
★200m	W40	渡辺かおり	鳥取	26.35	42	中国マ	2022	鳥取
200m	W45	芦原広美	広島	28.39	47	中国マ	2016	三次
200m	W50	芦原広美	広島	29.66	51	広島マ記録会	2020	庄原
200m	W55	成石玲子	広島	30.25	55	全国スポレク	1993	千葉
200m	W60	須田郁子	山口	31.73	60	山口マ	2017	山口
200m	W65	成石玲子	広島	33.82	65	全日本マ	2003	石川
★200m	W70	長崎ひな子	広島	35.82	70	中国マ混	2022	津山
200m	W75	入江展江	鳥取	42.62	77		2007	
200m	W80	入江展江	鳥取	42.76	80	全日本マ	2009	瑞穂
200m	W85	茗荷谷ハヤ子	広島	59.05	85	中国マ	2019	岡山
400m	W24-	山崎真侑	広島	1.10.23	23	広島マ	2019	尾道
400m	W30	田阪亜樹	広島	59.05	30	経済大記録会	2016	広島
400m	W35	須田郁子	山口	(手)1.04.1	35	全日本マ	1992	布勢
400m	W35	須田郁子	山口	1.05.49	39	全日本マ	1996	富山
400m	W40	児玉真里子	広島	1.04.48	42	広島マ	2005	三次
400m	W45	安東由香利	岡山	1.05.51	45	全日本マ	2007	山口
400m	W50	児玉真里子	広島	1.07.80	50	大阪マ	2013	大阪
★400m	W55	児玉真里子	広島	1.11.22	59	広島マ	2022	尾道
400m	W60	山根溢子	鳥取	1.17.00	60		1995	

## 2022年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
400m	W65	長崎ひな子	広島	1.21.83	66	広島マ記録会	2018	庄原
400m	W70	吾郷久枝	島根	1.36.52	71	全日本マ	2005	長居
400m	W75	山根倫子	鳥取	1.48.77	79	全山陰	2009	松江
400m	W80	山根倫子	鳥取	1.49.49	80	全山陰	2010	松江
400m	W85	山根倫子	鳥取	2.26.19	85	全日本マ	2016	新潟
800m	W25	田阪亜樹	広島	2.10.14	29	日本選手権	2016	名古屋
800m	W30	田阪亜樹	広島	2.12.21	30	中国実業団	2017	三次
800m	W35	藤田久子	島根	2.29.6	36	全国スポレク	1988	甲府
800m	W40	金山恵美子	島根	2.27.41	40	中国マ	2003	布勢
800m	W45	金山恵美子	島根	2.29.84	45	全日本マ	2007	宮崎
★800m	★W50	★森下即子	★岡山	★2.37.10	★50	★岡山マ選	★2022	★倉敷
800m	W55	力丸富美子	島根	2.46.50	55	全山陰	2007	松江
800m	W60	嵐直子	島根	2.52.57	60	全日本マ	2003	石川
800m	W65	山本恭子	広島	3.09.60	66	岡山マ	2013	岡山
800m	W70	吾郷久枝	島根	3.24.78	70	アジア	2004	バンコク
800m	W75	吾郷久枝	島根	3.45.99	75	全日本マ	2009	瑞穂
800m	W80	山根倫子	鳥取	4.04.54	81	全国スポレク	2011	栃木
800m	W85	山根倫子	鳥取	6.00.95	87	鳥取マ全山陰	2017	米子
1500m	W25	田阪亜樹	広島	4.34.39	29	中国五県対抗	2016	岡山
1500m	W30	田阪亜樹	広島	4.33.64	30	全日本実業団	2017	大阪
1500m	W35	金山恵美子	島根	5.05.11	39	全国スポレク	2002	広島
1500m	W40	金山恵美子	島根	4.59.36	43	中国マ	2006	布勢
1500m	W45	金山恵美子	島根	5.06.28	45	全日本マ	2008	宮崎
★1500m	★W50	★森下即子	★岡山	★5.07.82	★50	★岡山マ選	★2022	★倉敷
1500m	W55	河崎靖恵	鳥取	5.33.71	56	全日本マ	2018	鳥取
1500m	W60	嵐直子	島根	5.48.57	60	広島マ	2003	エディオン
1500m	W65	山本恭子	広島	6.19.55	66	岡山マ	2013	岡山
1500m	W70	吾郷久枝	島根	7.02.69	70	アジア	2004	バンコク
1500m	W75	山根倫子	鳥取	7.31.17	76	全国スポレク	2006	布施
1500m	W80	山根倫子	鳥取	8.24.65	80	島根マ	2010	松江
3000m	W30	山崎美鈴	島根	11.28.94	33	全山陰	2006	松江
3000m	W35	岡本千歩	鳥取	11.00.81	35	広島記録会	2020	広島
3000m	W40	金山恵美子	島根	10.46.81	44	レディース	2006	広島
3000m	W45	石川則子	山口	11.21.82	47	全日本マ	2007	下関
★3000m	★W50	★森下即子	★岡山	★10.58.98	★50	★三三五記念	★2022	★備前
3000m	W55	河崎靖恵	鳥取	11.48.23	55	全日本マ	2018	鳥取
★3000m	★W60	★吉光和恵	★岡山	★11.59.74	★60	★中国マ	★2022	★鳥取
3000m	W65	嵐直子	島根	13.27.77	65	全山陰	2008	松江
3000m	W70	山本恭子	広島	14.49.53	70	全日本マ	2017	和歌山
3000m	W75	吾郷久枝	島根	17.15.79	75	全日本マ	2009	瑞穂
3000m	W80	山根倫子	鳥取	21.03.47	81	鳥取マ	2011	布勢
5000m	W25	東奈々	広島	18.35.39	27	広島マ	2007	尾道
5000m	W30	相本美佐江	山口	18.23.9	31	中国マ	1990	浜山
5000m	W35	高畑智美	岡山	19.01.80	35	吉備記	2005	総社
5000m	W40	石川則子	山口	18.53.48	40	山口マ	2001	山口
5000m	W45	石川則子	山口	19.25.49	46	山口マ	2007	下関
5000m	W50	嵐直子	島根	19.27.9	50	中国マ	1993	東城
5000m	W55	畦崎仁美	岡山	20.59.95	56	中国マ混	2018	津山
★5000m	★W60	★吉光和恵	★岡山	★20.46.88	★60	★中国マ	★2022	★鳥取
5000m	W65	岡本禎子	広島	24.05.22	66	全日本マ	1995	平塚



## 2022年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
5000m	W70	吾郷久枝	島根	26.27.04	70	全日本マ	2004	鹿児島
10000m	W45	白神容子	岡山	43.52.11	48	世界ベ	1993	宮崎
100mH	W24-	河口沙織	広島	20.33	24	広島マ	2016	尾道
100mH	W25	村上恵	広島	19.74	25	広島マ	1994	三次
100mH	W30	原美恵子	岡山	15.05	31	全日本マ	2005	大阪
100mH	W35	小野三津子	岡山	16.77	38	岡山マ	2005	倉敷
80mH	W40	安東由香利	岡山	13.17	44	中国マ混	2007	津山
80mH	W45	安東由香利	岡山	13.15	46	鳥取マ	2008	鳥取
80mH	W50	芦原広美	広島	13.42	51	広島マ記録会	2020	庄原
80mH	W55	安東由香利	岡山	13.94	56	長野マ	2019	長野
80mH	W60	尾崎悦子	広島	15.79	60	広島マ	2017	尾道
80mH	W65	岩間悦子	鳥取	17.45	65		2001	
80mH	W70	大森以登枝	岡山	22.27	71	全日本マ	2018	鳥取
80mH	W75	山根倫子	鳥取	31.68	78	中国マ混	2008	津山
400mH	W25	田阪亜樹	広島	1.03.06	29	広島マ	2016	尾道
400mH	W30	田阪亜樹	広島	1.03.59	30	全日本マ	2016	新潟
400mH	W35	柏原典子	広島	1.17.55	37	広島マ	1994	尾道
400mH	W40	安東由香利	岡山	1.16.19	44	中国マ	2007	広島
400mH	W45	安東由香利	岡山	1.13.18	45	全日本マ	2007	山口
300mH	W50	須田郁子	山口	50.83	51	大阪マ	2008	服部
300mH	W55	安東由香利	岡山	53.02	55	大阪マ記	2017	大阪
300mH	W60	有田富久恵	鳥取	1.08.52	64	鳥取マ	2007	布勢
300mH	W65	有田富久恵	鳥取	1.07.03	65	中国マ	2008	下関
200mH	W70	大森以登枝	岡山	51.84	71	全日本マ	2018	鳥取
200mH	W80	山根倫子	鳥取	1.02.70	81	中国マ	2011	布勢
200mH	W85	山根倫子	鳥取	1.20.04	86	鳥取マ	2016	倉吉
2000mSC	W25	田阪亜樹	広島	7.00.74	29	広島マ	2016	尾道
2000mSC	W30	田阪亜樹	広島	6.57.97	30	全日本マ	2016	新潟
2000mSC	W35	高橋博美	広島	8.11.95	38	中国マ	2008	下関
2000mSC	W40	高橋博美	広島	8.08.27	40	広島マ	2010	三次
2000mSC	W45	高橋博美	広島	10.17.72	45	全日本マ	2015	岐阜
3000mW	W45	土井セツ子	広島	18.25.42	45	広島マ	1995	尾道
3000mW	W50	柴田裕子	広島	20.14.0	53	中国マ	1994	岡山
3000mW	W55	柴田裕子	広島	20.23.31	56	広島マ	1998	福山
3000mW	W60	柴田裕子	広島	20.56.56	64	全日本マ	2005	岡山
3000mW	W65	柴田裕子	広島	20.56.90	65	全日本マ	2006	宮城
3000mW	W70	柴田裕子	広島	22.40.47	71	広島マ	2012	三次
3000mW	W75	柴田裕子	広島	23.51.57	75	広島マ	2016	尾道
5000mW	W45	柏原典子	広島	43.57.08	46	広島マ	2003	三次
5000mW	W50	柏原典子	広島	43.08.51	51	中国マ	2002	広島
5000mW	W55	柴田裕子	広島	33.24.5	57	全日本マ	1999	熊本
5000mW	W60	柴田裕子	広島	34.27.18	61	全日本マ	2002	島根
4×100mR	W40	西村佳哉乃 塩見志保	鳥取	1.05.32	46 45	鳥陰マ	2017	米子

## 2022年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
4×100mR	W45	有田文子	鳥取	1.05.01	51	中国マ	2017	布勢
		山下三木			47			
		森村奈美			54			
		塩見志保			45			
		有田文子			51			
★4×100mR	W50	★長崎ひな子	広島	★1.00.37	★70	★全日本レ-大会	★2022	★国立
		★芦原広美			★53			
		★清見久美子			★61			
		★則清園恵			★53			
		★長崎ひな子			★69			
★4×100mR	W65	★長崎ひな子	広島	★1.12.87	★69	★広島マ	★2022	★尾道
		★尾崎悦子			★65			
		★細羽純子			★75			
		★沖田裕子			★69			
		★						
4×400mR	W45	塩見志保	鳥取	5.24.61	46	全日本マ	2018	鳥取
		西村佳哉乃			48			
		河崎靖恵			56			
		松本幸子			54			
5kmロード	W35	金尾宏子	広島	21.12.0	36	日本マロード	1998	鳥取・日野町
★5kmロード	W40	★林史江	★岡山	★19.44	★42	★湖山池マ	★2022	★鳥取
★10kmロード	W35	★河村恵里	★広島	★45.43.0	★39	★山陽女子口	★2022	★岡山
10kmロード	W40	林史江	岡山	40.32.0	41	山陽女子口	2021	岡山
10kmロード	W45	勝部恵	島根	47.02.5	47	全日本マ	1996	鳥取
★10kmロード	W50	★森下即子	★岡山	★39.54	★51	★山陽女子口	★2022	★岡山
10kmロード	W60	田中道子	山口	54.27.0	60	全日本マ	2001	静岡
10kmロード	W65	山本恭子	広島	47.32.0	66	福山マ	2013	福山マ
10kmロード	W70	山本恭子	広島	54.03.0	71	福山マ	2018	福山マ
ハーフマラソン(ロード)	W40	林史江	岡山	1.29.46	40	山陽女子ロード	2020	岡山
ハーフマラソン(ロード)	W50	戸倉美樹子	山口	1.36.28	51	全日本マ	2001	静岡
ハーフマラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	1.53.13	70	丸亀ハ	2016	香川
マラソン(ロード)	W35	藪本文恵	広島	2.49.40	36	東京国際女子	2008	東京
マラソン(ロード)	W40	塩見志保	鳥取	3.00.51	43	防府読売	2014	山口
マラソン(ロード)	W45	塩見志保	鳥取	2.59.45	46	防府読売	2017	山口
マラソン(ロード)	W50	河崎靖恵	鳥取	3.04.02	54	大阪国際	2017	大阪
マラソン(ロード)	W55	河崎靖恵	鳥取	3.01.55	55	大阪国際	2018	大阪
マラソン(ロード)	W60	永海昌子	鳥取	3.30.01	61	愛媛マ	2020	愛媛
マラソン(ロード)	W65	木下玲子	鳥取	4.00.21	66	鳥取マ	2015	鳥取
マラソン(ロード)	W70	宇野美子	岡山	4.28.20	73	岡山マ	2019	岡山
走高跳	W25	河田佳子	広島	1.57	28	中国マ	2007	広島
走高跳	W30	小野三津子	岡山	1.64	34	中国対	2001	津山
走高跳	W35	小野三津子	岡山	1.70	36	日本実	2003	岡山
走高跳	W40	小野三津子	岡山	1.65	40	中国実	2007	広島
走高跳	W45	小野三津子	岡山	1.55	46	岡山県選	2013	岡山
走高跳	W50	小野三津子	岡山	1.42	52	岡山マ	2019	倉敷
走高跳	W55	尾崎悦子	広島	1.20	58	石川マ混成	2014	石川
走高跳	W60	尾崎悦子	広島	1.11	60	全日本マ	2016	新潟
走高跳	W65	有田富久恵	鳥取	1.16	65	全山陰マ	2009	松江
走高跳	W70	岩間悦子	鳥取	0.86	74	中国マ	2011	布勢

## 2022年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
走幅跳	W25	藤原文代	広島	4.54	29	広島マ	1997	福山
走幅跳	W30	中村文子	岡山	5.35	33	全日本マ	1993	神戸
走幅跳	W35	小野三津子	岡山	5.34	39	倉敷体	2006	倉敷
走幅跳	W40	小野三津子	岡山	5.16	40	実対学	2007	倉敷
走幅跳	W45	佐武ミツエ	山口	5.00	45	全日本マ	1993	神戸
走幅跳	W50	芦原広美	広島	4.93	50	東広島記	2021	東広島
走幅跳	W55	佐武ミツエ	山口	4.46	55	中国マ	2002	米子
走幅跳	W60	上利和子	山口	4.09	61	全日本マ	2010	国立
★走幅跳	★W65	★尾崎悦子	★広島	★3.63	★66	★広島マ	★2022	★尾道
走幅跳	W70	細羽純子	広島	3.27	72	岡山マ	2019	倉敷
★走幅跳	★W75	★細羽純子	★広島	★2.90	★75	★中国マ	★2022	★鳥取
走幅跳	W80	寺谷克江	鳥取	1.22	81	中国マ混	2019	津山
三段跳	W25	明光いづみ	広島	11.18	29	広島マ	1996	尾道
三段跳	W30	山手幸子	広島	8.66	33	広島マ	2016	尾道
三段跳	W40	矢吹絵里子	岡山	10.37	44	津山記	2020	津山
★三段跳	★W45	★矢吹絵里子	★岡山	★10.20	★46	★広島マ選	★2022	★尾道
三段跳	W50	佐武ミツエ	山口	9.73	53	中国マ	2000	浜山
三段跳	W55	佐武ミツエ	山口	9.61	57	中国マ	2004	岡山
三段跳	W60	尾崎悦子	広島	8.03	60	広島マ	2017	尾道
★三段跳	★W65	★尾崎悦子	★広島	★7.12	★65	★中国マ	★2022	★鳥取
三段跳	W70	寺谷克江	鳥取	5.99	70	中国マ	2008	下関
三段跳	W75	寺谷克江	鳥取	4.68	75	中国マ混	2013	津山
三段跳	W80	寺谷克江	鳥取	3.02	81	中国マ混	2019	津山
★立五段跳	★W24-	★林 希帆	★岡山	★9.76	★20	★中国マ混	★2022	★津山
立五段跳	W35	越水万理	広島	11.56	39	中国マ	2019	岡山
★立五段跳	★W40	★越水万理	★広島	★11.41	★42	★広島マ	★2022	★尾道
★立五段跳	★W45	★矢吹絵里子	★岡山	★11.05	★46	★広島マ記録会	★2022	★庄原
立五段跳	W50	芦原広美	広島	10.46	50	広島マ記録会	2019	庄原
立五段跳	W55	尾崎悦子	広島	9.89	58	和歌山マ	2014	紀三井寺
立五段跳	W60	尾崎悦子	広島	10.01	60	全日本マ	2017	和歌山
★立五段跳	★W65	★尾崎悦子	★広島	★9.28	★66	★広島マ	★2022	★尾道
★立五段跳	★W70	★河田たま代	★広島	★8.41	★70	★広島マ	★2022	★尾道
立五段跳	W75	渡辺富子	岡山	7.79	75	中国マ	2019	岡山
立五段跳	W80	寺谷克江	鳥取	5.71	80	全日本マ	2018	鳥取
砲丸投	W24-	永井綾香	広島	8.76	24	広島マ	2017	尾道
砲丸投	W25	蘓武彩織	広島	10.32	27	全日本マ	2018	鳥取
砲丸投	W30	原野みどり	広島	10.71	30	広島マ	1990	東城
砲丸投	W35	齋藤いづみ	広島	10.88	37	広島マ	2004	尾道
砲丸投	W40	石田生由紀	岡山	10.01	43	岡山マ	2007	倉敷
砲丸投	W45	岩間悦子	鳥取	10.77	45	中国マ	1982	広島
砲丸投	W50	岩間悦子	鳥取	12.04	51	中国マ	1988	岡山
砲丸投	W55	岩間悦子	鳥取	10.57	55	鳥取マ	1992	布勢
砲丸投	W60	岩間悦子	鳥取	10.07	62	鳥取マ	1999	米子
砲丸投	W65	岩間悦子	鳥取	9.21	65	鳥取マ	2002	倉吉
砲丸投	W70	岩間悦子	鳥取	7.93	71	全日本マ	2007	下関
砲丸投	W75	岩間悦子	鳥取	7.68	75	全山陰マ	2012	松江
砲丸投	W80	入江展江	鳥取	6.39	83	鳥取マ	2013	米子
砲丸投	W85	入江展江	鳥取	5.58	85	鳥取マ	2015	米子
★円盤投	★W24-	★黒田祐也	★鳥取	★26.57	★24	★中国マ	★2022	★鳥取

## 2022年末 中国マターズ陸上最高記録 (女子)

2019年末記録から新設(中国5県記録より最高記録を選出)

★印(朱書き)は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
円盤投	W25	藤武彩織	広島	36.80	27	全日本マ	2018	鳥取
円盤投	W30	原野みどり	広島	38.88	30	広島マ	1990	東城
円盤投	W35	太田時子	鳥取	29.34	39		1989	
円盤投	W40	山口智子	広島	43.27	40	全日本マ	2012	岡山
円盤投	W45	佐武ミツエ	山口	28.98	48	全日本マ	1995	平塚
円盤投	W50	原野みどり	広島	33.66	53	投擲記録会	2013	東広島
円盤投	W55	原野みどり	広島	31.71	55	広島マ	2015	尾道
円盤投	W60	植野英子	広島	22.39	62	全日本マ	2013	佐賀
円盤投	W65	植野英子	広島	21.49	66	全日本マ	2017	和歌山
★円盤投	★W70	★山田悦子	★広島	★16.85	★71	★広島マ	★2022	★尾道
円盤投	W75	白神容子	岡山	16.46	75	中国マ混	2019	津山
円盤投	W80	森本康代	山口	11.81	81	山口マ	2012	山口
★円盤投	★W85	★西川幸子	★広島	★9.61	★85	★広島マ	★2022	★尾道
ハンマー投	W35	齋藤いづみ	広島	22.04	37	全日本マ	2004	鹿児島
ハンマー投	W40	齋藤いづみ	広島	29.44	40	中国マ	2007	広島
ハンマー投	W45	内田慶子	岡山	19.20	49	全日本マ	1992	鳥取
ハンマー投	W50	内田慶子	岡山	24.70	50	中国マ	1994	岡山
ハンマー投	W55	久葉テル子	鳥取	23.76	55	中国マ	1996	布勢
ハンマー投	W60	岩間悦子	鳥取	24.97	63	鳥取マ	2000	布勢
ハンマー投	W65	岩間悦子	鳥取	24.46	65	鳥取マ	2002	倉吉
ハンマー投	W70	岩間悦子	鳥取	17.77	70	鳥取マ	2007	布勢
ハンマー投	W75	岩間悦子	鳥取	19.92	75	全日本マ	2012	岡山
ハンマー投	W80	岩間悦子	鳥取	15.31	80	中国マ	2017	布勢
★やり投	★W24-	★林 希帆	★岡山	★29.51	★20	★岡山陸力	★2022	★岡山
★やり投	★W25	★中村 萌	★広島	★33.29	★26	★中国マ	★2016	★三次
やり投	W30	梶原麻紀	山口	45.06	33	全日本マ	2012	岡山
やり投	W35	齋藤いづみ	広島	45.28	36	全国ス	2003	丸亀
やり投	W40	齋藤いづみ	広島	40.57	40	中国マ	2007	広島
やり投	W45	齋藤いづみ	広島	38.84	45	全日本マ	2012	岡山
★やり投	★W50	★山田悦子	★広島	★33.07	★50	★全日本マ	★2000	★一関
やり投	W55	佐武ミツエ	山口	34.17	57	山口マ	2004	山口
やり投	W60	太田時子	鳥取	29.93	60	スポレクとやま	2010	富山
やり投	W65	太田時子	鳥取	23.08	65	鳥取マ	2015	米子
やり投	W70	山田悦子	広島	20.68	70	広島マ記録会	2020	庄原
やり投	W75	権代宮枝	鳥取	14.75	75	全日本マ	2012	岡山
やり投	W80	権代宮枝	鳥取	12.54	80	中国マ	2017	布勢
★やり投	★W85	★権代宮枝	★鳥取	★10.06	★85	★全山陰マ	★2022	★米子
重量投	W35	吉田則子	岡山	8.35	38	全日本マ混	2009	石川
混成七種	W35	小野三津子	岡山	4,175	39	石川マ混	2006	石川
混成七種	W55	尾崎悦子	広島	3,993	58	石川マ混	2014	西部録地
混成七種	W60	尾崎悦子	広島	4,358	61	全日本マ混	2017	神奈川
★混成七種	★W65	★尾崎悦子	★広島	★3,529	★66	★全日本マ混	★2022	★静岡草薙
混成五種	W30	福島美奈	広島	2,413	33	中国マ混	2013	津山
混成五種	W35	小野三津子	岡山	3,092	37	中国マ混	2004	津山
混成五種	W40	小野三津子	岡山	3,229	40	中国マ混	2007	津山
混成五種	W45	芦原広美	広島	3,368	45	中国マ混	2017	津山
混成五種	W50	芦原広美	広島	3,781	50	中国マ混	2019	津山
混成五種	W55	尾崎悦子	広島	2,884	58	中国マ混	2014	津山
混成五種	W60	尾崎悦子	広島	2,856	60	中国マ混	2017	津山

## 2022年末 中国マターズ陸上最高記録（女子）

2019年末記録から新設（中国5県記録より最高記録を選出）

★印（朱書き）は2022年末の新記録の箇所

2022/12/31現在

競技	クラス	氏名	所属	記録	年齢	大会	年	開催地
混成五種	W65	尾崎悦子	広島	2,946	65	石川マ混成	2021	石川
混成五種	W75	山根倫子	鳥取	2,097	77		2007	
混成五種	W80	山根倫子	鳥取	2,624	80	中国マ混	2010	津山
投てき五種	W35	吉田則子	岡山	2,868	38	全日本マ混	2009	石川
投てき五種	W55	大田時子	鳥取	2,483	58	全日本マ投擲	2008	石岡
投てき五種	W70	岩間悦子	鳥取	3,007	71	全日本マ投擲	2008	石岡
投てき五種	W75	山根倫子	鳥取	2,157	78	全日本マ投擲	2008	石岡
跳躍五種	W55	尾崎悦子	広島	2,727	58	全日本マ混	2015	金沢
跳躍五種	W60	尾崎悦子	広島	3,073	60	和歌山マ	2018	紀三井寺
＜室内競技＞								
60m	W60	長崎 ひな子	広島	9.82	64	世界室内	2017	韓国大邱
200m	W60	長崎 ひな子	広島	34.62	64	世界室内	2017	韓国大邱