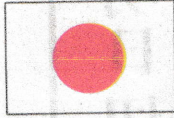


2019年(平成31年)

1月1日
火曜日



元日

発行所

山陽新聞社

岡山市北区柳町2-1-1

電子版山陽新聞デジタル

http://www.sanyonews.jp



第3種郵便物認可

Bingo
備後版

福山市民走ろう会
山本 恭子さん(71)
(福山市藤江町)



目標は全日本3000メートル優勝

昨秋、鳥取県で開かれた陸上の全日本マスタースターズで、女子70〜74歳3000メートルを2年連続で制覇、同800メートルでも前回に続き3位に入

時に友人に誘われて初参加したふくやまマラソン。若い人も出場した3キロで3位に入り「自分は走れる。続けていこう」と練習を始めた。

50歳でマスタースターズに挑戦して以降、広島連盟の記録を次々と更新。3000メートルは50歳以上の5クラス(各クラス5歳刻み)全てで県記録を持ち、800メートルや1500メートルなども多くのクラスの県記録保持者だ。

現在は週3回、市松永健康スポーツセンター(松永町)でトレーニングに励む。「体力は衰えてくるけど、気持ちでは若い人に負けない」。今年には県内外の大会にできるだけたくさん出掛け、自らの若さを確かめるつもり。全日本3000メートルは、タイムの低下をどれだけ抑えられるかが優勝のポイントとみている。(高橋田大)